

Selbstbewusst mit Motorsäge



Ein außergewöhnliches Urlaubsseminar für Frauen: kanadischer Blockhüttenbau, Motorsäge, dazu Coaching

Lebensphasen ändern sich und manchmal bedarf es eines kritischen Blickes auf die eigene Situation. Dabei stellen sich wichtige Fragen: Wo stehe ich? Wo will ich hin? Und vor allem: Wie komme ich da hin?

Viele Frauen möchten sich beruflich verändern. Ob Karriere, Wiedereinstieg nach Familienpause oder komplett anderer Beruf: Die besten Ergebnisse für eine Situationsanalyse entstehen in der Kombination zwischen Aktivität, Kreativität und Kommunikation.

Von Antoine de Saint-Exupéry stammt der Ausspruch: „Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“ Genau darum geht es, erklärt Businesstrainerin und Coach Elke Nürnberger. Wir haben in vielen Seminaren die Erfahrung gemacht, dass man, wenn man etwas verändern will, immer etwas Neuartiges tun muss. Raus aus alten Gewohnheiten. Erst beim Verlassen der Komfortzone entstehen neue Gedanken und Ideen. Solange wir nur Altbekanntes tun, werden wir immer das Gleiche erleben und denken.

„Im Seminar schaffen wir einen Spannungsbogen zwischen aktivem Tun, Entspannung und Gesprächen. Das Blockhaus ist eine begleitende Metapher – hier wächst etwas Großes, Starkes, als Gemeinschaftswerk. Der Austausch untereinander hilft zu reflektieren. Bewegung in der Natur regt die Sinne an und macht den Kopf frei,“ erklärt die Businesstrainerin das neue Konzept „WomenWoodWeek“.



Coaching ist eine Gesprächsmethode, die hilft, individuelle berufliche oder private Probleme zu lösen oder sich weiter zu entwickeln. Man erkennt im Prozess eigene Hinderungsgründe und sucht gezielt neue Perspektiven, Ziele und Handlungsmöglichkeiten. „Im Sport und in den Führungsetagen vieler Unternehmen wird es seit langem erfolgreich eingesetzt. Nun ist es an der Zeit, dass auch Frauen für sich diese hilfreichen Methode entdecken,“ meint Coach Elke Nürnberger.

Anmeldungen und Infomaterial: www.nuernberger-seminare.com
oder Tel.: 09151.9074-0

Termine

WomenWoodWeek I: 23.07. bis 27.07.2007
WomenWoodWeek II: 20.08. bis 24.08.2007
WomenWoodWeek III: 24.09. bis 28.09.2007
WomenWoodWeek IV: 31.10. bis 04.11.2007



Presse-Informationen unter:
info@nuernbergerpartner.de oder Telefon 09151.9074-0

©nürnberg & partner, Zeichen ohne LZ: ca. 2.170
-Foto von privat, freigegeben zum Abdruck-