



PRESSEMITTEILUNG vom 11.09.2009

***Lauffreudigste Senioren Leipzigs gesucht!
Pflegedienst verschenkt elektronische Schrittzähler.***

Neben Ernährung ist vor allem regelmäßige und ausreichende Bewegung der beste Garant für Gesundheit bis ins hohe Alter. Das Gehen ist dabei die ursprünglichste, natürlichste und damit gelenkschonendste Art der Fortbewegung. Nicht umsonst werden in der bundesweiten Kampagne "Bewegung und Gesundheit" 3.000 zusätzliche Schritte täglich als optimale Prävention empfohlen.

Die Häusliche Krankenpflege Silke Krüger GmbH sucht nun Leipzigs lauffreudigsten Senioren: Wer über 65 Jahre alt ist und im Zeitraum vom 15. September bis zum 15. November 2007 die meisten Schritte geht, kann einen von attraktiven Wellness-Preisen gewinnen. Teilnahmebedingungen und einen kostenlosen elektronischen Schrittzähler pro Teilnehmer

gibt es in der Geschäftsstelle des Pflegedienstes oder zum Tag der offenen Tür (s.u.).

Silke Krüger, Geschäftsführerin des 1995 in Leipzig gegründeten Pflegedienstes: „Mit unserer Aktion gewinnen alle – mit einem Mehr an Gesundheit und der Schrittzähler darf zur weiteren Motivation für mehr Bewegung in jedem Fall behalten werden.“

Der Startschuss für die ungewöhnliche Aktion fällt am 15.09.2007 am schon traditionellen Tag der offenen Tür, den der Pflegedienst zusammen mit Pflegebedürftigen, Angehörigen, Gesundheitspartnern und interessierten Bürgern im Hofbiotop seines Pflegeobjektes „Herbstzauber“ in der Pestalozzistraße 21 in Böhlitz-Ehrenberg begeht. Mehr Informationen sind im Internet unter www.hksk.de zu finden.

Pressekontakt:

Herr Schindler (Prokurist)
Pestalozzistraße 70, 04178 Leipzig

Telefon: 0341-4412669
Telefax: 0341-4418936
eMail: pressestelle@hksk.de

*Qualität,
die Sie fühlen!*