Gesunde Unternehmen durch GEIKO®

Leistungsfähiger Geist – Leistungsfähiger Körper.

Die Anforderungen an Unternehmen und ihre Mitarbeiter sind heutzutage enorm. Zeitdruck, Überforderung und Erschöpfung führen immer häufiger zu stressbedingten Erkrankungen. Schon die Römer wussten: mens sana in corpore sano - gesunder Geist in gesundem Körper. Immer mehr Unternehmen erkennen diesen Zusammenhang und suchen nach wirkungsvollen Lösungen, um die mentale UND körperliche Gesundheit ihrer Mitarbeiter nachhaltig zu verbessern.

Das einzigartige GEIKO® Gesundheitsprogramm setzt genau hier an. Günter Spiesberger (Top-Management- und Mentalcoach) und Valentin Tschebrukov (Fitnesscoach und ehemaliger Profisportler) bieten erstmalig einen ganzheitlichen Lösungsansatz zur Erreichung des Unternehmensziels Gesundheit.

Unternehmen profitieren vom Spitzensport

Im Spitzensport wurde schon immer auf beiden Ebenen intensiv gearbeitet. Langfristige Erfolge stellen sich nur ein, wenn Körper und Geist gut trainiert sind und genügend Ruhephasen Erholung ermöglichen. Ziel von GEIKO® ist es, dieses Gleichgewicht auch bei Managern, Unternehmern und Mitarbeitern zu schaffen und zu erhalten.

GEIKO® - für die Wirtschaft.

Wer einen GEIKO® Workshop besucht, erfährt die Ausgewogenheit am eigenen Körper und Geist. Mentalcoachings wechseln ab mit hochwirksamen Trainingseinheiten und Erholungsphasen. Die beiden Trainer sind ein eingespieltes Team, und die Sequenzen sind optimal aufeinander abgestimmt. Das Ergebnis ist mehr als die Summe seiner Teile: ausgeglichene, motivierte Menschen, die sich wohlfühlen und vor Energie strotzen. Das machen sich Firmen wie beispielsweise Porsche Austria und Schmidts Erben zu nutze.

Trainings und firmenspezifische Programme

GEIKO® Trainings werden als firmeninterne Veranstaltungen angeboten. Sie dauern zwischen einem halben Tag und mehreren Tagen – jeweils exakt auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens abgestimmt.

Übrigens: Am 13. November 2007 präsentieren Günter Spiesberger und Valentin Tschebrukov im Hotel Martinspark in Dornbirn das innovative GEIKO® Prinzip. Interessierte Unternehmer, Personalverantwortliche und Entscheidungsträger sind herzlich eingeladen!

Kontakt:

Private Coaching by Günter Spiesberger Establishment

FL 9485 Nendeln

Innere Wiesen 14

Fürstentum Liechtenstein

Tel.: +423 371 14 11

Fax: +423 371 14 12

www.GEIKO.cc

info@geiko.cc

Pressekontakt: Günter Spiesberger