

Augsburg, 05.12.2007

„Laufen & Erleben in Südwest-Irland“

Ein besonderes Lauferlebnis für GenußläuferInnen

AUGSBURG/IRLAND (pm.) LaufKultTour in Augsburg und **Glengarriff Experience**, Irland, bieten im Juni 2008 ein ganz besonderes Lauferlebnis für GenußläuferInnen an: Eine Laufwoche inmitten herrlicher Natur verbunden mit Kultur auf den Spuren der Kelten: Die Bantry Bay im äußersten Südwesten Irlands liegt am Atlantik – dort wo das milde Klima am Golfstrom die Pflanzenwelt besonders üppig gedeihen lässt. Laufen in mystischen Bergen und Tälern, in uralten Eichenwäldern und Genießen der reinen Luft am Atlantik. Der ideale Ort für einen Mix aus Aktivurlaub und Entspannung. **Der** Geheimtipp für LäuferInnen, die Laufen, Erleben und Genießen in einem Atemzug nennen.

Das Laufen in dieser Erlebniswoche ist sehr abwechslungsreich gestaltet. Die Inhalte der Laufstage erstrecken sich vom Lauf-ABC über Koordinationstraining, Strand- und Bergläufe bis hin zu Theorie und Stretching. Natürlich steht bei allem das Erleben in der Natur und der Spaß im Vordergrund. Die lauferfahrenen und ortskundigen BetreuerInnen von **LaufKultTour** und Glengarriff Experience coachen und führen persönlich und individuell. Für die Nachmittage stehen verschiedene Möglichkeiten und Ausflugsziele auf dem Programm. Vier gemeinsame Ausflüge sind geplant, darunter der Besuch einer irischen Whiskey-Destillerie. Zwei weitere optionale Ausflüge sowie eine optionale traditionelle Schwitzhütten-Veranstaltung zur Reinigung von Körper und Geist runden das Programm ab.

Weitere Auskünfte gibt es bei Sonja Landwehr, Inhaberin von „LaufKultTour – laufen, erleben, genießen“, Telefon 0821/99 88 009, info@laufkulttour.de, Web www.laufkulttour.de oder bei Herrn Markus Bäuchle, Glengarriff Experience, info@glengarriff.info, Web <http://www.glengarriff.info>

LaufKultTour Unternehmens - Infos

Gründung	01.11.2006
Lauf-Reiseziele 2008	Laufwoche Irland, Prag, Riga, Edinburgh, Budapest, Inverness, Amsterdam
Offizieller Veranstalter in Deutschland für	Riga Marathon, Edinburgh Marathon und Prag Marathon

Firmenangebote	Einsteiger-Laufkurse, Fit for Job-Pakete, Lauf-Teamtrainings, SightRunning in Augsburg
SightRunning	City-Tour, Siebentischwald-Tour, Wertach-Tour, Mozart-Run

Das von Sonja Landwehr in Augsburg gegründete Unternehmen **LaufKultTour** ist ein Spezialist für Laufreisen und Firmen-LaufEvents. Die Marathonreisen führen zum Beispiel nach London, Prag, Riga oder Edinburgh. Neben dem eigentlichen Lauf wird zusätzlich Wert gelegt, die Stadt oder Gegend etwas kennenzulernen. Spezielle Laufreisen an ungewöhnliche Orte sowie Laufen & Sprache stehen ebenfalls auf dem Programm. Ein weiterer Unternehmensbereich sind Laufseminare sowie Incentive-Laufreisen für Unternehmen. Neben der betrieblichen Gesundheitsvorsorge geht es hierbei auch um Mitarbeiterbindung und Teambildung. Von Einsteigerlaufkursen und Fit for Job-Paketen bis hin zu mehrmonatigen Vorbereitungen auf einen erfolgreichen Team-Marathonlauf erstreckt sich das Angebot.

Inhaberin Sonja Landwehr ist über zehn Jahre in verschiedenen Managementpositionen mittelständischer ITK-Unternehmen tätig gewesen und selbst aktive Marathonläuferin.

Ansprechpartnerin für die Medien:

LaufKultTour
Sonja Landwehr e.K.
Schertlinstrasse 23
86159 Augsburg
t:0821-9988009
f:0821-9988010
e:sl@laufkulttour.de
www.laufkulttour.de