

Pressemitteilung

Die HausMed-Initiative: Neuartiges Konzept zur flächendeckenden Unterstützung der hausärztlichen Versorgung

HausMed verfolgt einen weltweit einmaligen Ansatz: Die Entwicklung internetbasierter, niedrigschwelliger Präventions- und Therapieangebote in enger Zusammenarbeit mit den deutschen Hausärzten. Onlinebasierte, individualisierte Verhaltensschulungs-Programme unterstützen die hausärztlichen Versorgungsleistungen.

Berlin, 06. 05. 2011. Chronische Krankheiten sind eine Herausforderung für das Gesundheitssystem, weil die Zahlen der Erkrankten steil nach oben gehen: Die Verbreitung von Bluthochdruck, Diabetes, Rückenleiden oder psychische Krankheiten wie Depression wird weiter deutlich zunehmen. Dabei sind die meisten chronischen Krankheiten vermeidbar durch eine bessere Umsetzung primär- und sekundärpräventiver Maßnahmen. Ein anderer Lebensstil kann Risikofaktoren wie Übergewicht, Stress und Rauchen wirksam einschränken.

Herausforderung der Verhaltensänderung

Es gibt viele Möglichkeiten, chronische Erkrankungen zu verhindern. Allerdings erfordert dies von den Patienten eine intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Gewohnheiten und das nachhaltige Umsetzen von gesundheitsförderlichen Verhaltensänderungen. Die erfolgversprechendste Unterstützung für diese Patienten sind niedrigschwellige Frühinterventionsmaßnahmen.

Für eine entsprechende Änderung der Lebensweise gibt es zwei große Hindernisse: Die richtige Ansprache der Patienten und die Aufrechterhaltung der Motivation. Eine individuelle Beratung dieser Patienten durch den Hausarzt ist sehr betreuungs- und zeitintensiv und kann innerhalb der regulären Sprechstunde nur schwer gewährleistet werden. Doch der Hausarzt als wohnortnahe Vertrauensperson ist zugleich der wichtigste Ansprechpartner für Patienten bei Fragen rund um Prävention und Versorgungsleistungen.

Der Hausarzt: Präventions- und Disease-Manager

Mit dem Konzept der HausMed möchte der Deutsche Hausärztesverband die Rolle des Hausarztes als Präventions- und Disease-Manager stärken. Denn der Hausarzt ist in der besten Position, multimorbide Patienten optimal zu behandeln und hinsichtlich weiterführender Versorgungsangebote zu beraten. Das Angebot von HausMed stellt ihm geeignete Instrumente zur Seite, um Motivation und zielgruppengerechte Ansprache der Patienten zu gewährleisten.

Die Gesundheits-Leistungen von HausMed und insbesondere die von HausMed entwickelten onlinebasierten, therapiebegleitenden und gesundheitsförderlichen Verhaltensschulungs-Programme unterstützen die Hausärzte bestmöglich bei erfolgreicher Prävention.

Die HausMed Coaches: Zukunftsweisendes E-Health-Angebot

Mit der Initiative HausMed hat der Deutsche Hausärztesverband im Jahr 2010 ein wegweisendes Projekt zur Unterstützung des hausärztlichen Versorgungsangebots ins Leben gerufen. Ziel der Verhaltensschulungs-Programme von HausMed ist eine bewusster Lebensweise von Gesunden sowie die Verbesserung der Lebensqualität von chronisch Kranken.

In einem Zeitraum über 12 Wochen erlernen Patienten mit diesen Programmen, den sogenannten **HausMed Coaches**, gesundheitsförderliche Verhaltensweisen. Diese haben leitlinienbasierte und qualitätsgesicherte Inhalte und sind durch das Institut für hausärztliche Fortbildung im Deutschen Hausärztesverband (IhF) e.V. zertifiziert.

Durch ein ausführliches Pre-Assessment erfolgt die Individualisierung der **HausMed Coaches** auf die jeweilige Situation des Patienten. Die 12 Wochenmodule werden nach Schwerpunktthemen und Interessen des Teilnehmers angepasst und zusammengesetzt.

Zu Beginn jeder Woche erhält der Teilnehmer multimedial aufbereitete Informationen zum jeweiligen Wochenmodul. Durch Übungen vertieft er die Inhalte im Verlauf der Woche - tägliche Erinnerungen per SMS motivieren dazu, „dran zu bleiben“. Am Ende der Woche wird durch eine Lernerfolgskontrolle sichergestellt, dass die wichtigen Inhalte verstanden wurden. Der Teilnehmer kann nun Angaben zu Wochenverlauf, Erfolgen, Herausforderungen und Problemen machen und erhält als Wochenabschluss eine darauf abgestimmte Rückmeldung.

Die aktuell verfügbaren **HausMed Coaches** unterstützen beim Abnehmen, bei der Rauchentwöhnung und bei der Reduktion von Stress. Drei weitere Coaches sind in der Erprobungsphase und werden zeitnah zur Verfügung stehen: für Bluthochdruck- und Diabetespatienten sowie für Patienten mit leichter Depression.

Es gibt zwei Varianten der **HausMed Coaches**. Die **HausMed PraxisCoaches** werden vom Hausarzt medizinisch begleitet, er nimmt regelmäßige Erfolgskontrollen vor. In einem geschützten Bereich kann der Arzt unter **www.hausarzt.net** den Fortschritt seines Patienten im Coaching verfolgen. Für die Begleitung eines PraxisCoaches erhält der Hausarzt eine Aufwandsentschädigung. Die **HausMed OnlineCoaches** können dagegen ohne den Hausarzt eigenständig durchgeführt werden.

Umfangreiche Unterstützung von Versorgungsleistungen und -management

Die Gesundheitsleistungen von HausMed zur Unterstützung der täglichen Arbeit von Hausarztpraxen gehen über die HausMed Coaches hinaus. Teilnehmende Hausärzte können ihren Patienten Infozettel für leitlinienbasierte Patienteninformationen zu Krankheiten und Fragen einer gesunden Lebensweise aushändigen. Ein Medikamenten-Erinnerer hilft den Patienten per SMS oder E-Mail, die regelmäßige Einnahme nicht zu vergessen. Ein umfangreicher interaktiver Online-Anamnesebogen kann von Patienten vor dem ersten Hausarztbesuch ausgefüllt werden, um Zeit und Energie bei der Erstanamnese zu sparen. Das Angebot von HausMed wird beständig erweitert.

Weitere Informationen unter:

www.hausmed.de

www.hausarzt.net

Unternehmensinformation/Kurzprofil:

Die HausMed eHealth Services GmbH wurde 2010 als Initiative des Deutschen Hausärzteverbandes gegründet. In einem interdisziplinären Team aus Ärzten, Psychologen, Gesundheitspädagogen und E-Learning-Experten baut das junge Berliner Unternehmen ein innovatives Angebot im Bereich E-Health auf. HausMed bietet mit dem HausMed Coach einen verlässlichen Partner zur nachhaltigen Gesundheitsförderung und Prävention von Krankheiten sowie zur Verbesserung der Situation chronisch Kranker. Die internetbasierten 12-wöchigen Verhaltensschulungs-Programme begleiten die Teilnehmer dabei, ihre Gesundheitsziele zu erreichen.

Ansprechpartner/Kontakt:

Herr Nostitz

HausMed eHealth Services GmbH
Schlesische Str. 29-30

10997 Berlin

Tel.: 030 609 898 672

E-Mail: [presse\(at\)hausmed\(punkt\)de](mailto:presse@hausmed.de)

www.hausmed.de