

yoYa-Training 2008

In eigener Regie - Energie freisetzen und Potenziale entfalten!

Um den Übergang von der Industriegesellschaft zur Wissensgesellschaft erfolgreich zu vollziehen, gilt es neue Kompetenzen zu entwickeln und übermäßigen Ballast über Bord zu werfen. Wer in Fluss kommen will, der sollte über das Entspannen und temporäre passive Wohlfühlen hinaus aktive Selbstentwicklung betreiben. Das neue Zeitalter eröffnet uns ungeahnte Entfaltungsmöglichkeiten, soweit wir lern- und entwicklungsbereit sind. Wichtig dabei ist unsere Triebfeder: Der Wille das zu tun, was wir aus uns heraus leidenschaftlich gerne tun. Voraussetzung: Die Selbstentwicklung in die eigene Hand nehmen. Wer sich hierfür ein paar handfeste Impulse und Inspirationen holen will, kann 2008 im yoYa-Training von Bianka M. Seidl zu seiner Selbstbefreiung und weiteren Selbstentfaltung den Grundstein legen.



Regensburg, 19.12.2007. In 2008 findet das yoYa-Training unter dem Motto: **„Die Zeit ist reif ... In eigener Regie - Energie freisetzen und Potenziale entfalten!“** statt.

Getreu dem Zitat von Mahatma Gandhi: „Sei selbst die Veränderung, die Du in der Welt sehen willst!“ zeigt Bianka M. Seidl den Teilnehmern Möglichkeiten, wie sich ein Ausweg aus dem engen Korsett der Sachzwänge und Gewohnheiten finden lässt – um zu einer selbstbestimmteren, erfüllteren und glücklicheren Lebenshaltung zu finden.

Ihr Credo lautet: „Wir können selbst bestimmen, was und wie wir lernen wollen. Als Autodidakt zum Beispiel besteht die Herausforderung darin, eigene Wege zu beschreiten und dabei eine Menge von Schwierigkeiten zu überwinden. Das ermöglicht neue Entdeckungen und neue Bahnen. Vielleicht straucheln wir das eine oder andere Mal jedoch werden wir damit lebensresistenter. Wir gewinnen eigene Ansichten und Einstellungen und können so unseren eigenen Standpunkt vertreten. Kurz gesagt: wir werden wahrlich selbstständig und sind innovativ. Wir feilen an unserem einzigartigen Kompetenzprofil und schaffen uns vielleicht sogar ein Lebenskunstwerk.“

Fit werden für die Herausforderungen der neuen Zeit

So könnte es aussehen, wenn uns nicht unsichtbare Bande halten würden, die uns mit dem alten Selbstbild des Menschen aus dem Industriezeitalter verbinden. Vieles was uns blockiert und daran hindert zufrieden und glücklich zu sein, hat seine Ursachen in der Vergangenheit, in belastenden Konditionierungen und falsch eingesetzten Energien. Lustlosigkeit statt Lebensfreude, von Erfüllung keine Spur. Die Klärung wichtiger Fragen wie „Was will ich eigentlich?“, „Was ist mir wirklich wichtig?“, „Was erfüllt mich?“ eröffnet neue Perspektiven und erweckt schlummernde Energiereserven. In einer Zeit, in der unsere Welt-, Wirklichkeits- und Selbstkonstruktionen so stark herausgefordert werden, ist es wichtiger denn je, diese Antworten in sich selbst zu finden. Wie dies geht zeigt Bianka M. Seidl seit Jahren mit Erfolg.

Das inhaltlich unterschiedlich strukturierte Training richtet sich vor allen Dingen an Menschen, die das Schneller, Höher und Weiter in Frage stellen und sich wieder mehr dem Wesentlichen widmen und ihrer wahren Natur und, damit verbunden, ihrem Potenzial Ausdruck verleihen wollen. Gestresste und leicht ver-rückte Führungskräfte und Unternehmer sind ebenso willkommen wie Privatpersonen, denen die eigene Entwicklung am Herzen liegt.

Termine in 2008:

Thema: „Komm zu Dir - finde Deine innere Freiheit!“

29. Februar -02. März 2008
06.-08. Juni 2008
26.-28. September 2008
Veranstaltungsort: in Bayern

Thema: „Entdecke, was in Dir steckt - entfalte Dein schöpferisches Potenzial!“

04.-06. April 2008
10.-12. Oktober 2008
Veranstaltungsort: in Bayern

Thema: „Liebe Dich selbst - verwirkliche Deine Träume!“

Dieses Seminar ist in der Vorbereitung und kann ab Herbst 2008 gebucht werden.

Über die Autorin:

Bianka M. Seidl, langjährige Tätigkeit als Dozentin und Referentin u.a. bei IHK, HWK und TÜV-Akademie Süddeutschland. Entwicklung eigener Themen, Arbeitsmittel und -techniken, Gestaltung vitaler Lebens- und Arbeitsräume, individuelle Gestaltungskonzepte für Büro- und Geschäftsräume mit einem hohen Maß an Vitalität, Harmonie und Erfolg, Entwicklung authentischer Firmenlogos, Coach und Trainerin für Wesens- und Persönlichkeitsentwicklung, Potenzialentfaltung, sowie Lebenstraum- & Visionsfindung. Im yoYa-Training und in Vorträgen vermittelt sie ein neues Selbstbild, 2005 erschien ihr erstes Buch „Die Zeit ist reif ...!“. Auf ihrer Website www.yoya-bewusstsein.de finden Sie weitere Informationen und interessante Artikel. Dort lässt sich auch ihr kostenloser News- und Serviceletter abonnieren.

Literaturtipp:

Bianka M. Seidl
Die Zeit ist reif ...!
Sprache: Deutsch, 168 Seiten
ISBN-3-938227-78-8
Verlag: projekte verlag 188, Halle 2005