

Pressemitteilung

Der HausMed PraxisCoach Leichter leben ist nun erstattungsfähig

Die Team Gesundheit GmbH hat den HausMed PraxisCoach Leichter leben als Präventionsangebot zertifiziert. Das onlinebasierte Abnehmprogramm wird vom Hausarzt begleitet. Viele Krankenkassen, zum Beispiel die BKKen und die Knappschaft, können jetzt ihren Versicherten die Kosten dafür erstatten.

Berlin, 22.07.2011. Die Team Gesundheit GmbH steht hinter dem **HausMed PraxisCoach Leichter leben**. Sie hat im Auftrag des BKK Bundesverbands und seiner Partner den **HausMed PraxisCoach Leichter leben** als Präventionsangebot zertifiziert. Den beteiligten Krankenkassen wird somit empfohlen, entsprechend ihrer Satzung den Versicherten ohne behandlungsbedürftige Vorerkrankungen wie zum Beispiel Diabetes, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen oder Gicht die Kosten für den **HausMed PraxisCoach Leichter leben** zu erstatten. Auch den **HausMed PraxisCoach Rauchfrei** hat die Team Gesundheit GmbH vor einigen Wochen bereits zertifiziert.

Ab sofort ist der **HausMed PraxisCoach Leichter leben** auf easy! - der zentralen Präventionskursdatenbank – abrufbar.

Gesund und nachhaltig abnehmen

In nur 12 Wochen können die Teilnehmer mithilfe des Online-Schulungsprogramms ihr überflüssiges Gewicht verlieren. Der Abnehmplan ist exakt auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst. Mithilfe des **HausMed Coaches Leichter leben** kann abgenommen werden, ohne auf bestimmte Lebensmittel zu verzichten. Die Themengebiete reichen von Tipps zum Trinkverhalten über ausgewogene Ernährung bis hin zu Entspannungsübungen und den richtigem Umgang mit kritischen Situationen. Aufgaben für den Alltag, Wissensvermittlung und wöchentliche Lernerfolgskontrolle sichern den Erfolg.

Zur persönlichen Unterstützung ist beim **HausMed PraxisCoach Leichter leben** der Hausarzt im Team. Als medizinischer Betreuer stellt er sicher, dass die individuellen Gesundheitsbedürfnisse der Patienten beachtet werden.

Die Krankenkassen zahlen

Versicherte der BKKen, Knappschaft, BIG direkt gesund, IKK classic und IKK Brandenburg und Berlin können jetzt die Kosten für den **HausMed PraxisCoach Leichter leben** bezuschusst bekommen. Darüber hinaus kann die positive Entscheidung der Team Gesundheit GmbH als eine Orientierung für andere Krankenkassen dienen, die Kosten für das Schulungs-Programm zu übernehmen. Interessierte Teilnehmer informieren sich am besten direkt bei ihrer Krankenkasse darüber, ob und in welchem Umfang sie die Kosten für die **HausMed Coaches** übernimmt.

Bedingung für die Rückerstattung der Kosten ist die erfolgreiche Teilnahme am Präventionskurs **HausMed PraxisCoach Leichter leben**. Nach Abschluss erstellen wir unseren Teilnehmern eine Teilnahmebescheinigung, die ihre erfolgreiche Beteiligung bestätigt. Damit können sie den Antrag auf Kostenerstattung bei ihrer Krankenkasse stellen.

Ist der Hausarzt noch nicht dabei?

Damit die Patienten am **HausMed PraxisCoach Leichter leben** mit hausärztlicher Begleitung teilnehmen können, muss ihr Hausarzt bei HausMed registriert sein. Falls das noch nicht der Fall sein sollte, können die Teilnehmer HausMed an ihren Hausarzt weiterempfehlen. Alternativ können sich Interessierte direkt an HausMed wenden. Unser Team hilft gerne weiter und sucht Hausärzte heraus, die sich in ihrer Nähe befinden und bereits zu den teilnehmenden Ärzten gehören.

Hintergrund: Die Team Gesundheit GmbH

Die Krankenkassen haben laut §§ 20 und 20a des Sozialgesetzbuches Fünftes Buch (SGB V) den Auftrag, „Leistungen zur primären Prävention“ zu gewährleisten, die „den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern“. Im „Leitfaden Prävention“ hat der GKV Spitzenverband in Zusammenarbeit mit den Verbänden der Krankenkassen auf Bundesebene die Handlungsfelder und Kriterien zur Umsetzung dieser Regelung ausgearbeitet. Die Team Gesundheit GmbH nimmt im Auftrag des BKK Bundesverbands und seiner Partner die Prüfung und Zertifizierung von Präventionsangeboten auf Basis des „Leitfadens Prävention“ vor.

Weitere Informationen unter:

<http://www.hausmed.de/hausmedcoach/leichter-leben/praxis-coach>

Unternehmensinformation/Kurzprofil:

Die HausMed eHealth Services GmbH wurde 2010 als Initiative des Deutschen Hausärzteverbandes gegründet. In einem interdisziplinären Team aus Ärzten, Psychologen, Gesundheitspädagogen und E-Learning-Experten baut das junge Berliner Unternehmen ein innovatives Angebot im Bereich E-Health auf. HausMed bietet mit dem HausMed Coach einen verlässlichen Partner zur nachhaltigen Gesundheitsförderung und Prävention von Krankheiten sowie zur Verbesserung der Situation chronisch Kranker. Die internetbasierten 12-wöchigen Verhaltensschulungs-Programme begleiten die Teilnehmer dabei, ihre Gesundheitsziele zu erreichen.

Ansprechpartner/Kontakt:

Herr Nostitz

HausMed eHealth Services GmbH
Schlesische Str. 29-30

10997 Berlin

Tel.: 030 609 898 672

E-Mail: [presse\(at\)hausmed\(punkt\)de](mailto:presse@hausmed.de)

www.hausmed.de