

TwistFit® - das patentierte Trainingsgerät für Gesundheits-, Kraft- und Bewegungstraining

Gesund - stark - schlank: Trainiert Kraft und Beweglichkeit, stärkt den Rücken.

Ausgezeichnet im Bereich Gesundheitsförderung mit der Nominierung zum:
FIBO Innovation Award 2011

Die Lösung ist gefunden: Die meisten aller Rückenprobleme entstehen durch zu schwache oder ungleichmäßige Muskelentwicklung. Über ein Jahrzehnt habe ich, als Vorstand eines Vereins für Rückengesundheit, Menschen bei Rückenschmerzen beraten. Während dieser Zeit suchten wir immer ein kleines, handliches Übungsgerät, das alle Muskelgruppen und die wichtige Tiefenmuskulatur trainiert. Es sollte sich automatisch auf Kraft und Ausdauer einstellen sowie koordinative Fähigkeiten trainieren. Vor allem aber sollte es bezahlbar sein! Viele, scheinbar unlösbare Anforderungen für nur ein Trainingsgerät. Jetzt haben wir dieses kleine Trainingswunder selbst entwickelt. Mehr braucht man nicht! TwistFit®, das hocheffiziente, patentierte Trainingsgerät für alle Muskelgruppen.

Zwei Gurtbänder, ein Spezialseil und eine eigens entwickelte elliptische Scheibe, das ist das TwistFit®. Bei nur 190 Gramm Eigengewicht können durch die Rotationsenergie Zugkräfte bis 20 kg pro Seite entstehen. Die frei bewegliche Scheibe bleibt beim Training immer in der Mitte und rutscht nicht nach unten. Das patentierte, dreidimensionale Training ermöglicht hunderte TwistFit-Übungen. So können alle mit diesem ultrakleinen Gesundheits- und Fitness-Studio ein stützendes Muskelkorsett entwickeln.

Das TwistFit passt in jede Jacken- oder Handtasche. Egal ob zu Hause, bei der Kurzpause im Büro oder im Urlaub, mit dem TwistFit kann man überall trainieren. Es macht Spaß und verbessert die koordinativen Fähigkeiten. Es fordert ohne zu überfordern. Die Intensität passt sich immer dem individuellen Fitnessniveau an. Daher können Jung und Alt, Anfänger und ambitionierte Sportler effektiv mit dem TwistFit trainieren.

Ein 121-Seiten Buch und ein Trainingsplakat für das 30-Tage Basistraining sind immer dabei. Das TwistFit-Gesundheitstraining beinhaltet:
30-Tage Basistraining; Intensivprogramm; verschiedene Spezialprogramme - gesunder Rücken - Tiefenmuskulatur; Stärkung Hals-Nackenbereich; Arme, Bauch, Beine - Po. Alles passt zum Mitnehmen in den kleinen Microfaserbeutel.

TwistFit - klein, handlich und ungeheuer vielseitig.
TwistFit - Kurzzeit-Training wirkt und macht Spaß.
TwistFit - jeder kann überall damit trainieren.
TwistFit - effektives Ganzkörpertraining,
einfach - sofort - zwischendurch!

TwistFit® - die patentierte Weltneuheit!
Alles was Sie brauchen!

UVP 29,99 €

siebeneicher sport products
Inh. Markus Siebeneicher
Wiesenstr. 55
90443 Nürnberg
Tel. 09 11- 43 110 19
www.twistfit.de
info@twistfit.de

