

BIRGIT WEISS | LEITERIN PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT | MARKETING & PR

Hotel Freizeit In GmbH | Dransfelder Strasse 3 | 37079 Göttingen | Telefon +49 (0) 551 9001-371 | Fax +49 (0) 551 9001-100 | birgit.weiss@freizeit-in.de | www.freizeit-in.de

35 A

50 A

Weltneuheit: Eröffnung der Ginkgo-Lounge im Hotel Freizeit In

Seit Mitte August steht den Tagungs- und Wellnessgästen des Hotel Freizeit In eine Weltneuheit zu Verfügung – die Ginkgo-Lounge. In diesem für Entspannung und Regeneration speziell eingerichteten Raum finden die Besucher ein sinnliches Erlebnis, was für Körper und Geist gleichermaßen wohltuend ist.

5

Mit der Ginkgo-Lounge wird über alle Sinne Entspannung und Wohlbefinden ermöglicht. Ein Besuch ist ideal zum kurzen Abschalten in der Seminarpause oder als Teil eines Wellnessaufenthaltes. Ein Powernap verspricht, die Akkus zu laden und sich in wenigen Minuten zu regenerieren, weitere zu Verfügung stehende Entspannungsprogramme bieten mentale Ruhe und meditative Erfahrungen.

10

Auch die Mitarbeiter des Hotel Freizeit In profitieren von dem Konzept. Sie können sich über den Arbeitsalltag oder in ihren Pausen mit einem Powernap regenerieren. Der Geschäftsführer des Freizeit In Olaf Feuerstein dazu: „In Zeiten des Fachkräftemangels und des demografischen Wandels müssen wir als Arbeitgeber sexy bleiben, um unsere gut ausgebildeten, top motivierten Mitarbeiter in Göttingen zu halten. Daher bieten wir sehr viel mehr, als andere Arbeitgeber. Kinderbetreuung, Schulungs- und Karriereplanung, flexible Arbeitszeitkonten, Fitness- und Präventionskurse und jetzt auch Powernap – alles ganz individuell auf die Bedürfnisse des einzelnen Mitarbeiter abgestimmt.“

15

Entstanden ist die Ginkgo-Lounge aus der Erfahrung aus mehr als zehn Jahren Coaching im Bereich der Work-Life-Integration sowie der Zusammenarbeit für das Buchprojekt Das Ginkgo Prinzip. Als Experten für nachhaltiges Work-Life-Management sind Mauritz & Grewe (Das Ginkgo Prinzip, WaveNap, BusinessNap, Entspannungskonzept), Allton (Klangwooge, Raumakustik, Loungemöbel) und das Büro der Sinne (Multisensorik, Duft, Moodwall, Das Ginkgo Prinzip) in einem Beratungsnetzwerk organisiert.

20

So genannte Snoozle-Räume für ein Kraft spendendes oder auch Tiefen entspannendes „Powernapping“ werden immer populärer. Auch die Rolle solcher Verfahren in der Burn-out-Prävention ist klar erkannt. Mit der Ginkgo-Lounge ist eine neue Generation der Entspannung über alle Sinne verfügbar.

30

BIRGIT WEISS | LEITERIN PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT | MARKETING & PR

Hotel Freizeit In GmbH | Dransfelder Strasse 3 | 37079 Göttingen | Telefon +49 (0) 551 9001-371 | Fax +49 (0) 551 9001-100 | birgit.weiss@freizeit-in.de | www.freizeit-in.de

Zur Location:

Hotel Freizeit In

35 A

50 A

Seit vielen Jahren zählt das Hotel Freizeit In zu den besten Tagungshotels in Deutschland. Geschäftsführer Olaf Feuerstein ist als innovativer Querdenker bekannt, der zum Wohle der Gäste und auch Mitarbeiter gerne ungewöhnliche Ideen umsetzt. Mit seinen abwechslungsreichen Gastronomieangeboten, der Kindervilla sowie dem VITAL SPA ist das 4-Sterne-Haus darüber hinaus eine erstklassige Adresse für Individualreisende, Wellnessgäste und Treffpunkt für die Menschen aus der Region. Mittlerweile hat sich das Hotel Freizeit In zusätzlich als einer der größten professionellen Catering Services in Südniedersachsen einen Namen gemacht.

Die wichtigsten Komponenten der Ginkgo-Lounge im Überblick:

WaveNap

WaveNap ist als ganzheitliche Lösung für moderne Tiefenentspannung seit 2010 am Markt. In einer Kombination aus funktionalem Möbel in Form einer Klangwoge und den seit 2008 erfolgreich im Markt etablierten Hörmodulen von BusinessNap maximiert WaveNap die Entspannungspotenziale seiner Benutzer. Die synergetische Entspannung von Körper und Geist ist ein absolutes Alleinstellungsmerkmal. Zum innovativen Design, welches bei ähnlichen Systemen mittlerweile auch zum Standard geworden ist, schafft WaveNap als einziges Powernapping-Möbel den Schritt hin zur ganzheitlichen Funktionsweise.

BusinessNap®

Dieses speziell für den Einsatz im Bereich der schnellen Regeneration entwickelte Produkt aus dem Bereich des „Powernapping“ ist eine geführte Tiefenentspannung als Audio-Datei. Dem Körper wird über verschiedene akustische Verfahren ermöglicht, einen 20-minütigen Powernap zu halten und dann frisch und erholt in den weiteren Tag zu starten.

(www.businessnap.de)

Kostenlose Rezensionsexemplare können Sie gerne über uns oder direkt beim Verlag unter info@mauritz-grewe.de bestellen.

25

KlangWoge

Die ALLTON- KlangWoge (www.allton.de) ist eine ergonomisch geformte Schaukel- und Entspannungsliege, auf der man zum entspannten Liegen zusätzlich Musik als sanfte Klangmassage spürt. Die Liegefläche ist die Lautsprechermembran, so dass man auf der KlangWoge liegend die Schwingung der Musik nicht nur hören, sondern auch fühlen kann. Der Hörgenuß wird dadurch zu einem sehr sinnlichen Erlebnis, das effektiv eine wohltuende und tiefe mentale Entspannung ermöglicht. Das Schaukeln der Liege unterstützt das Entspannungserlebnis.

BIRGIT WEISS | LEITERIN PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT | MARKETING & PR

Hotel Freizeit In GmbH | Dransfelder Strasse 3 | 37079 Göttingen | Telefon +49 (0) 551 9001-371 | Fax +49 (0) 551 9001-100 | birgit.weiss@freizeit-in.de | www.freizeit-in.de

Moodwall

Das Programm Mood Wall (www.moodwall.de) ist ein innovatives und mobiles Trennwandsystem, das die originären Aufgaben der Raumzonierung mit Funktionen wie Beschallung, Beduftung, Beleuchtung und Bepflanzung verbindet. Mood Walls eignen sich ideal für den Einsatz in Großraum- und Kombibüros und auf offenen Flächen – überall dort, wo ohne großen Aufwand spontan neue Räume gebildet werden sollen und stimmungsbildende Elemente zur Schaffung einer Wohlfühlatmosphäre gewünscht sind.

Raumbeduftung

Eine magische, von Düften ausgehende Faszination verändert mit spontaner Macht die Gefühlswelt der Menschen und deren unbewusste Verhaltensweisen. Ein Phänomen, was durch die Beratung des Büro der Sinne seit Jahren vielen Menschen – je nach eingesetzter Duftnote – Wohlbefinden, Initiative oder Entspannung vermittelt. Zum Einsatz kommen ausschließlich hochwertige ätherische Öle und Kompositionen. (www.buerodersinne.de)

Fachlicher Hintergrund

Die Basis für die Einrichtung der Ginkgo-Lounge wurde mit dem Buch „Das Ginkgo Prinzip“ gelegt. Die Umsetzung erfolgte von den Autoren des Buches aufgrund mehrjähriger Erfahrung in der Konzeption und Einrichtung von Ruhezeiten in der Wirtschaft, Wissenschaft und im Gesundheitswesen.

Kostenlose Rezensionsexemplare können Sie gerne über uns oder direkt beim Verlag unter info@mauritz-grewe.de bestellen.

Das Ginkgo Prinzip (www.ginkgo-prinzip.de)

Inhalt kurz:

Das Buch zum Thema Work-Life-Balance beschäftigt sich mit vielfältigen Arbeitskonzepten, Stress, Gesundheit sowie multisensorischen Raumkonzepten.

Inhalt lang:

In Deutschland haben laut wissenschaftlicher Studien über 70 Prozent der Menschen Stress im Job. Im Entscheidungs-Taumel zwischen Arbeit und Privatleben nehmen körperliche und psychische Erkrankungen stetig zu. Sie bestimmen Leistungsabfälle, Fehltage und vorzeitige Pensionierungen in den Unternehmen. Einen Lösungsansatz bietet das Buch „Das Ginkgo Prinzip“.

In der chinesischen Philosophie wurde das einzigartige, zweigeteilte Blatt des Ginkgo-Baumes schon früh als Symbol der Vereinigung von Gegensätzen zu einem harmonischen Ganzen betrachtet.

BIRGIT WEISS | LEITERIN PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT | MARKETING & PR

Hotel Freizeit In GmbH | Dransfelder Strasse 3 | 37079 Göttingen | Telefon +49 (0) 551 9001-371 | Fax +49 (0) 551 9001-100 | birgit.weiss@freizeit-in.de | www.freizeit-in.de

35 A

50 A

Im heutigen Büromarathon ist die Bereitstellung von Ressourcen wie Ernährung, Bewegung, Regeneration und ergonomisch-sinnliche Raumgestaltung ein Grundelement, um den steigenden Anforderungen der modernen Arbeitswelt gewachsen zu sein. Aber erst selbstbestimmtes, ergebnisbezogenes Arbeiten, das die Möglichkeit bietet, sich von den zeitlichen und räumlichen Fesseln des Büroalltags zu lösen und die zahlreichen Lebensanforderungen in Einklang zu bringen, schafft optimale Bedingungen für virtuell gestaltete Wissensarbeit.

Mit dem Ginkgo-Prinzip werden die scheinbaren Gegensätze Arbeit und Leben zu einer neuen Lebensform verbunden, die von Erfolg, Leistung, Kreativität, Gesundheit, Wohlbefinden und Glück geprägt ist.

10

Weitere Informationen unter: www.ginkgo-lounge.de und unter www.wavenap.de

Ihr Ansprechpartner:

Birgit Weiß

Hotel Freizeit In GmbH

Dransfelder Straße 3

37079 Göttingen

Telefon 0551/9001-371

[Birgit.weiss@freizeit-in.de](mailto:birgit.weiss@freizeit-in.de)

Herr Sebastian Mauritz

Mauritz & Grewe GmbH & Co. KG

Am Leinekanal 4

37073 Göttingen

Telefon 0551-5042818

info@mauritz-grewe.de

Angebot für Journalisten zum Kennenlernen der Ginkgo-Lounge:

Eine Übernachtung im Hotel Freizeit In

Besuch und Entspannung in der Ginkgo-Lounge

Wellness-Anwendung im Vital Spa mit der haki stretch & relax Methode

Mehr Informationen hier: <http://www.vitalspa.de/de/haki-direkt/>

25

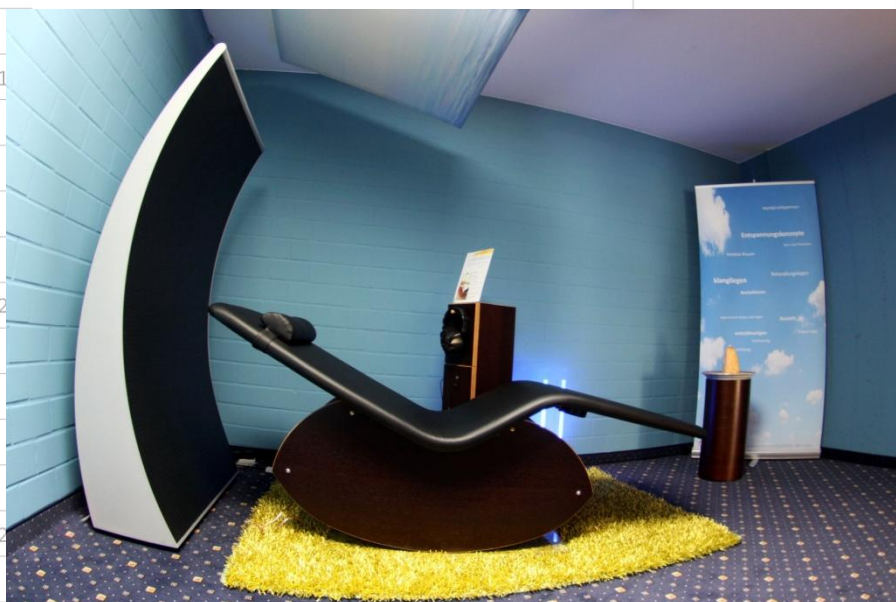
30

BIRGIT WEISS | LEITERIN PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT | MARKETING & PR

Hotel Freizeit In GmbH | Dransfelder Strasse 3 | 37079 Göttingen | Telefon +49 (0) 551 9001-371 | Fax +49 (0) 551 9001-100 | birgit.weiss@freizeit-in.de | www.freizeit-in.de

35 A

50 A



30