



Oktober 2011
Seite 1 von 2

Mehr Energie: Easyway Sport hat Sportlernahrung optimiert

Die qualitative Sportlernahrung von Easyway Sport versorgt Ausdauer- und Profisportler mit den notwendigen Nährstoffen, unterstützt eine effiziente Regeneration und verhilft schneller zum gewünschten Wettkampfgewicht. Nun hat Easyway Sport gemeinsam mit Spezialisten für Sporternährung die Kohlenhydrat-Zusammensetzung der Sportlernahrung optimiert, um eine verbesserte Energie-Versorgung und schnellere Reneration zu gewährleisten.

Die Produkt-Zusammensetzung von Protein, Kohlenhydraten und allen anderen wichtigen Nährstoffen versorgt den Sportler optimal. Vor der körperlichen Belastung liefert die Sportlernahrung die notwendige Energie und verbessert die Stoffwechselfähigkeit. Nach dem Training bzw. Wettkampf fördert das Protein die Muskelregeneration, während die Kohlenhydratmischung die Glykogenspeicher auffüllt.

Easyway Sport hat jetzt die Kohlenhydrat-Zusammensetzung der Sportlernahrung optimiert. Der Anteil an Glukose wurde für eine verbesserte Regeneration erhöht. Nach der körperlichen Belastung werden nun auch die entleerten Glykogenspeicher aufgrund des erhöhten Glukoseanteils schneller wieder aufgefüllt. Der Anteil an Kohlenhydraten wurde auf 28 Gramm pro Portion erhöht. Vor dem Training eingenommen, sorgt die optimierte Mischung für eine schnellere Absorption der Kohlenhydrate und damit für mehr Energie am Anfang der Belastung.

Die Kombination von Fructose und Glukose, hochwertiges wie rein pflanzliches Eiweiß und der Verzicht auf Laktose: Die Sportlernahrung von Easyway Sport zeichnet sich auch weiterhin durch ihre gute Verträglichkeit aus und unterstützt Sportler optimal vor, während und nach der körperlichen Belastung. Alle



Informationen zu den Produkten von Easyway Sport, leckere (laktosefreie) Rezepte sowie interessante Veranstaltungshinweise gibt es jetzt online auf www.ausdauersport-blog.de.

Unternehmensprofil:

Die Easyway GmbH mit Sitz in Neuss ist Hersteller von qualitativer Sportlernahrung, Nahrungsergänzungen und Hochleistungsgetränken im Sportmarkt. Das Unternehmen kann auf langjährige Erfahrungen im Pharmabereich zurückblicken. Easyway Sport zeichnet sich durch besondere Fachkenntnisse im Bereich der Nährstoffversorgung aus und zählt zu den Spezialisten für Gewichts- & Ernährungsmanagement. Im Jahr 2010 entwickelte Easyway Sport erstmals eine komplette Sportlernahrung, die speziell auf die Bedürfnisse des Ausdauersportlers ausgerichtet ist.