



Paddlelite® holt das Paddelergometer aus dem Wassersport in den Fitness-Alltag.

An 365 Tagen im Jahr.

Neu-Ulm, September 2011

Unabhängig von Jahreszeit, Witterung und Standort stellt Paddlelite® auch außerhalb der aktiven Saison an 365 Tagen im Jahr ein ganzheitliches Training sowohl für den einzelnen Wassersportler als auch für die ganze Mannschaft sicher. Paddlelite® dient als perfekter Co-Trainer im Grundlagenausdauertraining, bei intensiven Intervallen, zur Stil-Korrektur und Leistungskontrolle.

Paddlelite® ist in zwei Ausführungen erhältlich: „Paddlelite Pro“ die Standardausführung der Kajak-Paddel-Ergometer und das für den diesjährigen FIBO Innovation Award nominierte „Paddlelite Dragon“, die Drachenbootausführung.

Während bei der Pro-Ausführung mit beiden Beinen vor sich in einer neutralen Beckenposition trainiert wird, nimmt der Trainierende bei der Drachenbootausführung eine eingekeilte Sitzposition ein, welche für direkten Kraftanschluss sorgt.

Der "Dragon" simuliert kompromisslos die Situation zu Wasser, während standardmäßig installierte Steuer- und Backbordpaddel einen blitzschnellen Seitenwechsel ermöglichen und einseitige Belastungen vermeiden. Einzelne Teammitglieder können sich an das Leistungsniveau der Mannschaft heranarbeiten und ihre Technik optimieren. Zwei Paddlelites "Dragon" im Zirkel eingesetzt ermöglichen volles Paddeltraining für das ganze Team.

Paddlelite® wurde sowohl für ein sicheres Anfänger- und Jugendtraining, als auch für Hochleistungssportler entwickelt. Der Ergometer ist ein wertvolles Hilfsmittel und Demonstrationsobjekt für jeden Coach: als Vorbereitung für Wettkämpfe, zum Aufwärmtraining oder für die aktive Regeneration nach Höchstleistungen. Paddlelite® trainiert Leistung und Stil einzelner Paddler ebenso wie das Zusammenspiel der ganzen Mannschaft.

Paddlelite® erfüllt höchste Qualitätsstandards an ein modernes Trainingsgerät, wobei die Nutzung nahezu intuitiv erfolgt: die Einstellung der individuellen Trainingspositionen und die Kontrolle der Herzfrequenz ist ebenso einfach zu handhaben wie die Regulierung der verschiedenen Schwierigkeitsstufen während des Trainings. Durch eine patentierte, bewegliche Seilführung ist eine maximale Bewegungsfreiheit bei minimaler Geräuschentwicklung sicher gestellt. Ein netzunabhängiger Monitor informiert über alle wichtigen Trainingsdaten und beinhaltet einen Wettkampfmodus für gezieltes Wettkampftraining. Dank seiner Rollen kann das Paddlelite mühelos transportiert und platzsparend aufrecht stehend verstaut werden.

Mehr Informationen zu Paddlelite® finden Sie bitte unter www.paddlelite.de