



Akademie für Ganzheitliche Führung
Köln | Zürich 2012



Dr. Winfried Prost



ganzheitlich - nachhaltig - überzeugend

„Die Welt ist tief, und tiefer als der Tag gedacht!“

Dieser Satz von **Friedrich Nietzsche** ist zu einer Art Leitmotiv meiner Arbeit geworden: Er regt an

- andere Menschen auch jenseits ihrer Oberfläche zu verstehen und zu erreichen
- hinter der eigenen Äußerlichkeit immer mehr von sich selbst zu erkennen
- hinter oberflächlicher Alltagsfunktionalität auch nach Motiven zu fragen und Sinn zu entdecken
- eigene innere Bedürfnisse und Anliegen nach außen auszudrücken und zur Wirkung zu bringen
- hinter bewussten auch unbewusste Zusammenhänge zu erkunden und beide Ebenen miteinander in Einklang zu bringen.

Alle meine Seminare und Coachings dienen vertiefter Selbsterkenntnis und dem besseren Verständnis anderer Menschen. Erst auf dieser Basis kann Kommunikation und Führung gelingen.

Ich lade Sie ein, an diesem Prozess teilzunehmen und verspreche Ihnen dabei neue und spannende Erfahrungen mit hohem praktischem Nutzen für Ihren beruflichen und privaten (Lebens-)Erfolg.

Winfried Prost

Dieses Programm enthält Angebote zu:

Rhetorik	Seite	4
Dialektik	Seite	5
Selbstführung	Seite	6
Führung	Seite	7
Coaching	Seite	10
Ausbildung zum Coach	Seite	11



Hallo und guten Tag!

Mit diesem Programm informiere ich Sie über meine Angebote im Jahr **2012**.

Ein Grundprinzip all meiner Seminare und Coachings ist: Ich biete Ihnen Gespräche unter Erwachsenen an und lade Sie ein, miteinander über das zu sprechen, was Sie bewegt.

Dabei wird sich zeigen, welche inhaltlichen Inputs für Sie nützlich sind und was Sie unterstützen kann. Wir werden analysieren, welche äußeren Umstände oder inneren Einstellungen Sie bislang unterstützt oder gebremst haben und worauf Sie setzen können oder was zu ändern ist. Wir werden zudem die besonderen Konstellationen Ihrer konkreten Aufgaben und Situationen analysieren und erfolversprechende Lösungen erarbeiten, die in einem ganzheitlichen Sinn funktionieren.

Mein Ehrgeiz liegt nicht darin, Ihnen Inhalte zu vermitteln, sondern mit Ihnen konkrete Verbesserungen und Problemlösungen für Ihren Alltag zu erarbeiten. Deshalb sind meine Seminare vor allem ein Raum für das, was Sie wirklich bewegt. Das ist unser Thema.

Meine Angebote haben entsprechend drei Aspekte:

1. Ich biete Ihnen jeweils thematische Impulse, entsprechend den Seminartiteln.
2. Ich biete Ihnen in jedem Seminar zwei 30-minütige Einzelgespräche (Coachings) an, die den Sinn haben, Sie als Person mit Ihrem Persönlichkeitstyp, Ihren speziellen Bedürfnissen und Ihren Herausforderungen so klar wahrzunehmen, dass es möglich ist, im Seminar genau darauf einzugehen.
3. Ziel der Seminargespräche ist es, Lösungen zu erarbeiten, die einfach sind, die in konkreten Situationen leicht funktionieren und zugleich alle Lebensbereiche berücksichtigen und integrieren.

Meine Ausrüstung und Erfahrung, die ich in diese Arbeit einbringe, sind die Gespräche mit etwa 16.000 Führungskräften mittlerer und größerer Firmen, etwa 1.550 Seminare, ein Studium der Philosophie, Theologie, Pädagogik (Hauptfächer) und Politikwissenschaft (Nebenfach), jahrelange Arbeit mit verschiedenen Ansätzen der Psychologie und die Verarbeitung all dessen in mittlerweile über 25 Büchern. Auf meiner Website www.winfried-prost.de können Sie Resonanzen von Teilnehmern und Referenzen von Firmen dazu einsehen.

Für umfangreichere Aufträge oder angrenzende Themen verfügt die **Akademie für Ganzheitliche Führung** über einen Pool von weiteren erfahrenen und qualifizierten Trainern, Experten und Coaches. Sie finden den Ethik-Kodex, der meiner und unserer Tätigkeit zugrunde liegt, ebenfalls auf der Website der Akademie.

Mein Seminarhaus in Köln bietet in wunderschöner Lage direkt am Rhein bestmögliche Voraussetzungen für Seminare und Coachings. Mein zweiter Standort ist Zürich, außerdem bin ich flexibel und mobil.

Meine Seminarthemen biete ich auch als Inhouse-Seminare an. Für Vorträge gelte ich als lebendiger und interessanter Speaker.

Ich freue mich, wenn ich Sie bei dem, was Ihnen wichtig ist, unterstützen kann.

Winfried Prost



Rhetorik und Persönlichkeit I : Selbstsicher auftreten und nachhaltig überzeugen

- Seminar mit zwei je 30-minütigen Einzelcoachings

maximal 8 Teilnehmer

Dieses Seminar hilft Ihnen, in Reden und Präsentationen selbstsicherer aufzutreten, eindringlicher und nachhaltiger zu überzeugen und Ihre Ziele leichter zu erreichen.

Es geht um Ihre öffentliche Durchsetzungsfähigkeit, Ihre Glaubwürdigkeit, Ihr Charisma und Ihre überzeugende persönliche Ausstrahlung. Dazu gehören rhetorische Techniken, Zuhöreroptimierte Redeformen, sowie die Arbeit an Ihrer persönlichen Souveränität und Ausstrahlung auf andere Menschen.

Einige Inhalte:

- Ihr persönliches Auftreten, Ihre Selbstsicherheit, Ihre Souveränität, Ihre Glaubwürdigkeit, Ihre Körpersprache
- Zuhörerorientiertes Sprechen – wie Sie Regie im Kopf anderer Menschen führen
- Grundformen der Argumentation - logisch klar, problemlösend, strukturiert
- Mittel zur dramaturgischen Aufwertung von Fachinhalten – wie Sie andere gewinnen und motivieren
- Wie Sie sicher, klar und frei sprechen können
- Wie Sie die richtigen Begriffe und Namen für Ihre Projekte, Produkte und Initiativen finden oder erfinden
- Wie Sie Angriffe parieren und sich gegen Widerstände behaupten
- Wie Sie als Rollenträger, Funktionsträger und Person authentisch wirken und überzeugen

Anhand von Videoaufnahmen und –analysen erarbeiten wir sehr präzise die Optimierung Ihres Auftretens, Ihrer Präsentationen und Ihres persönlichen Wirkerfolgs.

Termine:	16. – 18. Januar 2012	Köln	27. – 29. August 2012	Köln
	12. – 14. März 2012	Köln	03. – 05. Dezember 2012	Köln
	07. – 09. Mai 2012	Köln		

Gebühr: 1750,- € + MwSt.

Buchung: www.winfried-prost.de

Anfragen: kontakt@winfried-prost.de

Rhetorik II : Die Vorbereitung Ihrer konkreten Rede oder Präsentation

Auf der Basis des Rhetorik-Seminars können Sie zur Vorbereitung konkreter Reden oder Präsentationen, von denen viel für ein Projekt, die Motivation anderer Personen oder Ihren beruflichen Erfolg abhängt, zu einem Einzelcoaching kommen. Dabei lässt sich eine Rede so ausarbeiten, dass der Erfolg (fast) garantiert ist.

Nach einer solchen Redevorbereitung berichtete mir ein Vorstand: „Mein Chef hat gesagt: ‚Das war das Beste, was ich in den letzten fünf Jahren von Ihnen gehört habe!‘“.

Alles ist möglich. Und eine gute Vorbereitung ist der Schlüssel zum Erfolg

Gebühr: siehe Coaching Seite 10

Anfragen und Terminvereinbarung: kontakt@winfried-prost.de



Dialektik I : Die Psycho-Mechanik des Überzeugens

- Seminar mit zwei je 30-minütigen Einzelcoachings

maximal 8 Teilnehmer

Durch dieses Seminar lernen Sie, Ihre Gesprächs- und Verhandlungspartner präziser und analytischer zu durchschauen. Sie werden mit Erstaunen feststellen, dass andere Menschen wesentlich mehr Signale und Informationen aussenden, als Sie bislang vermutet haben. Der Begriff „Dialektik“ bedeutet übersetzt: „Die Kunst durchzuschauen“. Sie werden jenseits vordergründiger Aussagen von Menschen deren Interessen, Gefühle, Charakterzüge, und inneren Antrieb erkennen und dadurch ganz neue Möglichkeiten effektiver Einflussnahme gewinnen. Werkzeuge dabei sind neben analytischem Zuhören: die sokratisch-dialektische Fragekunst, die seismographische Wahrnehmung nonverbaler Signale, sowie die Auswertung der im Gespräch recherchierten Informationen in einem Profiling des Gesprächspartners.

Auf diesen Grundlagen werden Sie treffsicherer als je zuvor auf das eingehen, was andere Menschen wirklich wollen und ihnen Ihre Angebote passgenau präsentieren.

In diesem Seminar erhalten Sie sieben konkrete Zugangsschlüssel zu anderen Menschen. Außerdem lernen Sie ein Konzept aus der klassischen Dialektik kennen, mit dem Sie zielgenau Win-Win-Situationen mit intelligenten Problemlösungen schaffen und Beziehungen auf eine solide Vertrauensgrundlage stellen können.

Termine:	23. – 25. Januar 2012	Köln	03. – 05. September 2012	Köln
	19. – 21. März 2012	Köln	10. – 12. Dezember 2012	Köln
	14. - 16. Mai 2012	Köln		

Gebühr: einzeln: 1.750,- € + MwSt., beide Seminare zusammen: 2950,- € + MwSt.

Buchung: www.winfried-prost.de

Anfragen: kontakt@winfried-prost.de

Dialektik II : Die Erfolgsstrategien effizienter Verhandlungsführung

- Seminar mit zwei je 30-minütigen Einzelcoachings

maximal 8 Teilnehmer

Wenn Sie in der Lage sind, Ihre Gesprächspartner zu durchschauen, sind Sie bei Verhandlungen im Vorteil. Wenn Sie dann konsequent die dialektische Synthese-Strategie einsetzen, die größten Fehler auf der Beziehungsebene vermeiden und sich vertrauenswürdig verhalten, haben Sie fast schon eine Erfolgsgarantie bei Verhandlungen. In diesem Seminar werden Sie mit vielen Übungen vor der Video-Kamera konsequent auf Erfolg trainiert. Sie lernen unter anderem, wie Sie sich subtil und strategisch an andere herantasten, wie Sie Ihre Kreativität im Anbieten und Erfragen von Wahlmöglichkeiten & Alternativen einsetzen können, wie Sie taktisch und zielorientiert verhandeln, wie Sie günstige Gelegenheiten erkennen und zügig realisieren und wie Sie Angebote der Gegenseite schnell festzurren. Sie erleben, welche Verhaltensweisen polarisierend und welche verbindend wirken und wie Sie aktiv Vertrauen gewinnen. Sie lernen, die Verhandlungsspielräume der anderen besser auszuloten und verbindliche Vereinbarungen zu erzeugen. Sie gewinnen zugleich mehr Stressresistenz gegenüber Druck und werden Tricks und Fallen der Gegenseite leichter erkennen und parieren.

Termine:	13. – 15. Februar 2012	Köln	22. – 24. Oktober 2012	Köln
-----------------	------------------------	------	------------------------	------

Gebühr: einzeln: 1.750,- € + MwSt., beide Seminare zusammen: 2950,- € + MwSt.

Buchung: www.winfried-prost.de

Anfragen: kontakt@winfried-prost.de



Selbstführung I : Nachhaltiges Selbstmanagement

- Seminar mit zwei je 30-minütigen Einzelcoachings

maximal 8 Teilnehmer

Wer führt eigentlich Ihr Leben? Ihr Chef, Ihre Mutter, Ihr Partner, Ihre Ängste, Schmerzen, Ihre Stimmungen, Ihr Pflichtgefühl, Ihre Triebe, Ihr Ehrgeiz?

Wer sind Sie eigentlich selbst? Was ist eigentlich die Quelle Ihrer Kraft und was wollen Sie eigentlich in Ihrem Leben erreichen? Was sind Ihre persönlichen Prioritäten? Und wie können Sie es schaffen, zwischen allen äußeren Anforderungen und Ihren eigenen Wünschen und Bedürfnissen eine harmonische und dauerhafte Balance herzustellen und zureichend Raum für die Regeneration Ihrer eigenen Person zu finden? Finden Sie Ihre Energieblockaden und Energiefresser und lassen Sie ihre Kraft wieder frei fließen.

Dieses Seminar fordert Sie mit diesen und weiteren Fragen heraus und schafft Ihnen den Freiraum für eine tiefer gehende Selbstreflexion auf das Ganze Ihres Lebens und Tuns, auf die bewussten und unbewussten Anteile Ihrer Person, als es sonst im Alltag möglich ist. Diese drei Tage sind ein echtes Persönlichkeitscoaching, das Ihnen auf entspannte und gleichzeitig intensive Art die Chance bietet, viel Klarheit über sich zu gewinnen, Alllasten los zu werden und Orientierung für die nächsten Schritte und Jahre zu gewinnen.

Termine: 30. Jan. - 01. Feb. 2012 Köln 17. – 19. September 2012 Köln
26. – 28. März 2012 Köln 17. – 19. Dezember 2012 Köln
11. – 13. Juni 2012 Köln

Gebühr: einzeln: 1.750,- € + MwSt., beide Seminare zusammen: 2950,- € + MwSt.

Buchung: www.winfried-prost.de

Anfragen: kontakt@winfried-prost.de

Selbstführung II : Trotz Druck souverän handeln

- Seminar mit zwei je 30-minütigen Einzelcoachings

maximal 8 Teilnehmer

Nicht nur überleben, sondern souverän bleiben, selbst als Kapitän Ziel und Richtung vorzugeben. Gute Vorsätze werden oft schon am nächsten Tag von der Realität überholt und man fühlt sich gejagt und geheizt.

Um selbst wieder zum Handelnden zu werden und sich vor Burnouts zu schützen, hilft geistiger Abstand. Dann können Sie Ihre Ziele klären und auch bei starkem Wellengang die Richtung halten. Sie können wieder die Initiative ergreifen und sich im beruflichen und privaten Umfeld als „Führungskraft“ einbringen.

Lebensfreude entsteht aus Lust am Leben und Lust ist eine der wesentlichen Voraussetzungen für Spitzenleistungen. Wenn Sie mit sich diese drei Tage in Klausur gehen, können Sie das Wesentliche bedenken und besprechen. Sie werden das Äußerliche abschalten und Ihre innere Kraft und Inspiration wieder einschalten können. Sie werden sich stärker fühlen, Sie werden souverän wirken und Ihre neuen Beiträge werden sinnvoller, erfolgreicher und anerkannt.

Termine: 27. – 29. Februar 2012 Köln 05. – 07. November 2012 Köln

Gebühr: einzeln: 1.750,- € + MwSt., beide Seminare zusammen: 2950,- € + MwSt.

Buchung: www.winfried-prost.de

Anfragen: kontakt@winfried-prost.de



Führung I : Führen mit Autorität und Charisma

- Seminar mit zwei je 30-minütigen Einzelcoachings

maximal 8 Teilnehmer

In diesem Seminar erarbeiten wir konkrete Lösungen für die Herausforderungen Ihrer Führungsaufgabe. Sie können gleich zu Beginn Ihre Fragen und Bedürfnisse einbringen.

Wir werden über die strategischen, strukturellen, kommunikativen und emotionalen Aspekte beim Führen sprechen, über gruppendynamische Prozesse, über die Notwendigkeiten der Außenrepräsentanz und darüber, wovon Ihr Wohlfühlen in der Führungsrolle abhängt. Wir reflektieren die Möglichkeiten und Notwendigkeiten der Führungsrolle und erarbeiten die Voraussetzungen, mit denen Sie als Führungskraft Souveränität, Autorität und Charisma ausstrahlen und sich auch gegen eventuelle Widerstände erfolgreich behaupten können.

Ihr Erfolg als Führungskraft hängt größtenteils davon ab, die Anerkennung, Zustimmung und Motivation der Menschen zu erlangen, die Sie führen. Dabei müssen Sie nicht nur kommunikativ auf sie eingehen, sondern auch deren Begabungen, Neigungen, Ziele und charakterliche Einstellungen erfassen und in den Gesamtprozess integrieren. Auch dafür erhalten Sie in diesem Seminar psychologisch-praktische Werkzeuge. Weiter besprechen wir, wie Sie Ihr persönliches Potential in einer Führungsrolle entfalten und Sie erhalten dazu ein ausführliches persönlichkeitsbezogenes Feedback.

Termine: 05. – 07. März 2012 Köln 29. – 31. Oktober 2012 Zürich
04. – 06. Juni 2012 Köln 12. – 14. November 2012 Köln
10. – 12. September 2012 Köln

Gebühr: einzeln: in Köln: 1.750,- € + MwSt., in Zürich: 2.500,- CHF, beide Seminare zusammen siehe unten

Buchung: www.winfried-prost.de **Anfragen:** kontakt@winfried-prost.de

Führung II : Grundlagen der Motivationspsychologie

- Seminar mit zwei je 30-minütigen Einzelcoachings

maximal 8 Teilnehmer

Als Führungskraft müssen Sie andere Menschen motivieren. Das ist eine tägliche und permanente Herausforderung, insbesondere, wenn man auch „Unwillige“ so antreiben muss, dass sie dauerhaft, selbständig und korrekt ihre Aufgaben erfüllen.

Mit professionellen Ansätzen der Motivationspsychologie werden Sie die inneren Motive der meisten Menschen herausfinden und bedienen lernen. Wenn Sie diese mit Ihren Führungszielen verknüpfen können, ist das die nachhaltigste Art von Motivation. Durch Druck erzeugte Motivationsschübe verpuffen, sobald der Druck nachlässt. Das Erkennen der inneren Motive eines Menschen ist die erste Kunst, die es zu üben gilt, die zweite liegt in der Kunst der Verknüpfung dieser Motive mit dem gewünschten Handeln. Für beides gibt es Methoden, Techniken und Tricks, die Sie in diesem Seminar kennenlernen werden.

Da Vorbeugen die beste Art ist, sich vor frustrierten Menschen zu schützen, werden Sie in diesem Seminar auch erfahren, wie Sie einerseits verhindern, andere Menschen zu demotivieren und wie Sie andererseits Bewerber zielsicher auf deren Charakter- und Motivationsstruktur checken können.

Termine: 18. – 20. Juni 2012 Köln 24. – 26. September 2012 Köln

Gebühr: einzeln: in Köln: 1.750,- € + MwSt., in Zürich: 2.500,- CHF,
beide Seminare zusammen: in Köln: 2.950,- € + MwSt., in Zürich und Köln: 2.500,- CHF + 1.200 € + MwSt.

Buchung: www.winfried-prost.de **Anfragen:** kontakt@winfried-prost.de







Führungs- und Persönlichkeits-Coachings

Als professioneller Gesprächspartner von bislang etwa 16.000 Menschen und Präsident des Verbandes Ganzheitliches Führungs- und Persönlichkeits-Coaching, stehe ich für eine lösungsorientierte Arbeit. Als Ihr Coach kann ich Ihnen anbieten:

- rhetorische Unterstützung für Präsentationen und Reden
- dialektisch-strategisch-psychologische Unterstützung für Gespräche und Verhandlungen
- klärende Beziehungsarbeit – betreffend Geschäftspartnern oder Lebenspartner
- Vorbereitung wichtiger beruflicher oder persönlicher Entscheidungen
- Einfühlungsvermögen in Ihre Situation und Umstände
- Wertungsneutralität in heiklen Angelegenheiten
- Diskretion in persönlichen Themen
- systematische Analysen von Personen, Beziehungen und Situationen
- Reflexion auf mehreren Ebenen: sachbezogen, (tiefen-)psychologisch, systemisch
- Kreatives Querdenken oder den Advocatus Diaboli
- Inspiration und zusätzliche Ideen
- Lösungsorientiertes Denken
- praktische Erarbeitung der nächsten Schritte
- simply a second opinion

Auf der Suche nach guten Lösungen stehe ich als Ihr Coach immer engagiert auf Ihrer Seite und arbeite manchmal wie ein Kriminalist, der sich von scheinbar belanglosen Informationen und Indizien zur Auflösung vorarbeitet. Meine Erfahrung zeigt: Für fast alle Situationen sind Lösungen möglich.

Als Coach sehe ich meine Aufgabe darin, das Wesentliche vom Unwesentlichen zu trennen und mit Ihnen gemeinsam angemessene und umsetzbare Lösungen für Ihre Fragen, Aufgaben und Situationen zu erarbeiten.

Dabei soll eine Lösung immer den Kriterien entsprechen, in der Sache zu funktionieren, im Ganzen des eigenen Lebens lebbar zu sein (Life-Balance) und sich nachhaltig zu bewähren. Die meisten Themen lassen sich in zwei bis drei halbtägigen Sitzungen in drei monatigem Abstand auf einen guten Lösungsweg bringen.

Dabei ist ein Coaching nicht die Lösung, sondern kann die Klarheit und die Voraussetzung für eine Lösung bringen. Deren Umsetzung müssen Sie selbst vollziehen. In einem längeren beruflichen, persönlichen oder privaten Veränderungsprozess sind oft mehr Gespräche sinnvoll.

Coaching-Anlässe können beruflich, persönlich oder privat bedingt sein. Sie können technisch, strategisch, psychologisch oder psychosomatisch orientiert sein und aktuelle oder chronische Fragen thematisieren.

Meine Kunst besteht nicht darin, auf alles eine Antwort zu wissen, sondern für alles mit Ihnen zusammen eine ernsthafte und relevante Antwort zu finden und Sie in Ihrer aktuellen Situation zu begleiten.

Gebühr: Ein halbtägiges Coaching kostet 1.200,- € + MwSt.bzw. 1.500,- CHF, ein ganztägiges 2.400,- € + MwSt. bzw. 3.000,- CHF. Für Privatzahler sind Sonderabsprachen möglich.

Termine: Für eine Terminvereinbarung können Sie Kontakt aufnehmen unter kontakt@winfried-prost.de oder mein Sekretariat anrufen: +49 (0)2203- 29758-0



Ausbildung zum Führungs- und Persönlichkeits-Coach

jetzt im 11. Jahr

Sie können bei mir im Rahmen der **Akademie für Ganzheitliche Führung** eine Ausbildung zum Führungs- und Persönlichkeits-Coach machen.

Ich lasse Sie darin an meinen Einsichten und Erfahrungen aus 25 Jahren professioneller Coaching-Tätigkeit teilhaben. Sie lernen dabei unterschiedliche Coaching-Ansätze kennen und werden mit Grundhaltungen, Grundtechniken und speziellen Werkzeugen für Coachings ausgerüstet. Außerdem lernen Sie die Bedeutung und die Möglichkeiten eines ganzheitlichen Beratungs- und Coaching-Ansatzes kennen und machen eigene praktische Coaching-Erfahrungen für die Sie ausführliche Anleitung und konkretes Feedback erhalten.

Die Ausbildung besteht aus folgenden Bausteinen:

- Selbsterkenntnis und Selbstführung (3-tägig) (Seminar: Selbstführung I)
- Gesprächspsychologie (3-tägig) (Seminar: Dialektik I)
- Motivationspsychologie (3-tägig) (Seminar: Führung II)
- Coaching-Essentials (3-tägiges Seminar)
- Coaching-Specials (3-tägiges Seminar)
- 12 persönliche Einzelcoachings
- eine schriftliche Abschlussarbeit

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten Sie von der **Akademie für Ganzheitliche Führung** ein **Diplom** über die Teilnahme. Damit können Sie sich vom **Verband Ganzheitliches Führungs- und Persönlichkeits-Coaching e.V.** nach dessen Kriterien als **Führungs- und Persönlichkeits-Coach** zertifizieren lassen.

Als Verbandsmitglied können Sie auf dessen Website als Coach aufgenommen werden und sich präsentieren.

Die Entscheidung über die Teilnahme an der Coach-Ausbildung soll von beiden Seiten nach einem persönlichen Gespräch zum Kennenlernen und zur Abklärung der gegenseitigen Erwartungen erfolgen.

Termine: **Coaching - Essentials:** 16. – 18. April 2012 Köln **Coaching - Specials:** 25. – 27. Juni 2012 Köln

Gebühren: Die komplette Ausbildung zum Coach kostet 9.800,- € + MwSt. Bei mir bereits besuchte 3-tägige Seminare können Sie anrechnen lassen.

Wenn Sie keine Zertifizierung als Coach anstreben, aber Ihre Coaching-Kompetenz steigern wollen, können Sie auch nur an den beiden Elementen **Coaching-Essentials** und **Coaching-Specials** teilnehmen. Diese beiden Teile können nur zusammen gebucht werden und kosten 4.000,- € + MwSt.

Für Privatzahler sind Sonderabsprachen und auch Zahlung in Raten möglich.

Buchung: www.winfried-prost.de

Anfragen: kontakt@winfried-prost.de



Inhouse-Seminare für Gruppen aus Firmen

Gern führe ich auch Seminare zu den hier genannten und anderen Themen rund um die Kommunikation für Gruppen aus Ihrer Firma durch. Das hat den speziellen Nutzen, ein gemeinsames Verständnis von Kommunikation mit gemeinsamer Terminologie herzustellen, so dass Kollegen sich gegenseitig im Sinn des Gelernten unterstützen und austauschen können.

Neben den grundlegenden Aspekten der Kommunikation ist es in solchen Firmen-Seminaren auch möglich, die speziellen Belange Ihrer Firma zu berücksichtigen und gemeinsam konkrete Lösungen zu erarbeiten. Auch ohne dass es ausdrücklich Thema eines solchen Seminars ist, fördert das gemeinsame Lernen in entspannter Atmosphäre meistens die Dynamik eines Teams.

Erfahrung bringe ich aus zahlreichen internen Seminaren für kleine und mittelgroße Firmen, sowie für große Konzerne mit. Ich betrachte es als Ausdruck der Wertschätzung, dass viele Firmen seit 10, 15 oder 20 Jahren mit mir zusammenarbeiten.

Vorträge

Wenn die Zeit nicht für Seminare reicht oder wenn Sie für eine fachbezogene Veranstaltung noch einen „freien“ Input brauchen, können Sie mich auch gern für ein Kurzseminar oder einen Impuls-Vortrag einladen. Die Themen sind abzusprechen und könnten beispielsweise sein:

- Die sieben Ebenen der Kommunikation als sieben Schlüssel zu anderen Menschen
- Wie Sie auch schwierige Menschen gewinnen und überzeugen können
- Life-Balance statt Burnout: Wie Sie trotz Krisen und Wandel Ihre persönliche Lebensfreude bewahren
- Alles, was Sie für eine erfolgreiche Verhandlung brauchen, inklusive etwas Glück

Meine Vorträge basieren auf Erfahrungen aus der Praxis und sind lösungsorientiert auf die Praxis ausgerichtet. Zugleich ermutigen sie Menschen durch ihren ganzheitlichen Ansatz. Meine Sprechweise ist lebendig und publikumsorientiert, ich gelte als unterhaltsam und spreche immer frei.

Bücher von Winfried Probst

- **Führe dich selbst!** Die eigene Lebensenergie als Kraftquelle nutzen. Gabler 2010, 37,95 €
- **Dialektik – Die Psychologie des Überzeugens**, Gabler Verlag 2008, 37,95 €
- **Rhetorik + Persönlichkeit**, Wie Sie selbstsicher und charismatisch auftreten, Gabler 2009, 37,95 €
- **Coaching-Brevier**, 150 goldene Regeln für Ganzheitliches Coaching, Akademiereihe 2011, 15,00 €
- **Ganzheitliches Coaching als Mitarbeit an der Evolution**, Akademiereihe 2011, 15,00 €
- **Aus Partituren des Schicksals**, Schicksale und Krankheiten tiefenpsychologisch gedeutet, 20,00 €
- **Körperliche und psychische Symptome** und die Geschichten dahinter, mit umfangreichem Lexikonanteil, Hess Verlag 2011, 18,00 € (mit einem Vorwort von Dr. Steffen Heger)
- **Führen mit Autorität und Charisma**, Als Chef souverän handeln, Gabler Verlag 2008, 37,95 €
- **Manipulation und Überzeugungskunst**, Andere beeinflussen und sich vor Fremdsteuerung schützen, Gabler Verlag 2009, 34,95 €
- **Vom Umgang mit schwierigen Menschen**, W. Probst (Hrsg.) und 12 Experten, Gabler Verlag 2009, 34,95 €

Bestellung: www.winfried-probst.de unter „Bücher“.



Die Experten der Akademie

Durch die erfolgreiche Zusammenarbeit in größeren oder spezielleren Projekten mit ausgewählten Fachleuten, die ebenfalls einen professionellen ganzheitlichen Ansatz vertreten, ist der Gedanke einer Vernetzung im Rahmen der **Akademie für Ganzheitliche Führung** entstanden. Dadurch ist die Akademie auch bei umfangreichem Schulungs- oder Coachingbedarf ein kompetenter Ansprechpartner für komplette Lösungen.

Auch wenn Sie zu benachbarten Themen vertrauenswürdige Experten suchen, die Sie mit Sorgfalt, Verlässlichkeit und Loyalität beraten, können Sie sich vom Sekretariat der Akademie oder von mir beraten lassen, wer für Ihre Anliegen bestmöglich in Frage kommt.

Jeder Experte des Netzwerks der Akademie arbeitet auf seine persönliche Weise und hat sein spezielles Fachgebiet. Gemeinsam ist uns ein Ethik-Kodex, den Sie auf der Website der Akademie www.winfried-prost.de einsehen können und dem sich jeder Mitarbeiter der Akademie verpflichtet hat.

Langjährige Kunden von Winfried Prost:

Audi	Ford-Werke Köln	Sparkasse Düsseldorf
Bayer CropScience	Gothaer-Versicherungen	Sparkasse KölnBonn
Bayer Schering	Karstadt AG	Stadt- und Kreissparkasse Leipzig
Bayer Vital	Kreissparkasse Köln	Syngenta
Boehringer-Ingelheim	Janssen-Cilag	Tchibo
Ciba-Vision	Merck	Thyssen
Coface Deutschland	MTU-Tognum Friedrichshafen	TUI
Currenta	Müller-Martini	Unilever
Thomas Cook	Norsk-Hydro	VAW
Daimler-Benz	Novartis	VIAG
Demag	Bankhaus Sal. Oppenheim	Vivento Customer Services
Deutsche Bahn	Postbank	Voith
Deutscher Herold	R+V Versicherungen	Wayss & Freytag
DJG (Dr. Jung Group)	RWE-Power AG	WDR/ARD/ZDF
E.ON-Ruhrgas	Siegwerk	Zürich-Versicherung

Lehraufträge bei:

Akademie des Bundesinnenministeriums
Fachhochschule Nordwestschweiz, Olten
Hochschule für Fernsehen und Film, München
Management Institut Hohenstein, Heidelberg

Steinbeis University Berlin
Universität St. Gallen,
Gutenberg Universität Mainz
ZFU International Business School, Zürich



Bedingungen

Seminarablauf, Ort und Hotel

Alle in diesem Programm vorgestellten Seminare dauern drei Tage. Die Kölner Seminare finden in den Räumen der Akademie in Köln statt, die Züricher Seminare in stadtnahen Hotels in Seelage. Alle Seminare beginnen am ersten Tag um 9.00 Uhr und enden am letzten Tag bis gegen 17.00 Uhr.

Zu Ihrem größten persönlichen Nutzen von einem Seminar empfehle ich Ihnen, möglichst Abstand von Firma und zu Hause zu wahren. Während der Kölner Seminare können Sie in einem benachbarten Hotel, während der Züricher Seminare im dortigen Seminarhotel übernachten. Zimmer in Köln saisonal zwischen 73,- € bis 161,- € in Zürich zwischen 160,- CHF und 250,- CHF. Einzelheiten teilen wir Ihnen in der Anmeldebestätigung mit.

Gebühren

Die Gebühr für alle hier angebotenen Seminare und Coachings finden Sie auf den entsprechenden Seiten. Darin sind Seminarunterlagen, Pausen- und Seminargetränke, sowie drei hochwertige Mittagsmahlzeiten eingeschlossen. Wenn Sie zu einem Thema den ersten und zweiten Teil gleichzeitig buchen, kosten beide zusammen 2.950,- € + MwSt. Das Führungs-Seminar in der Schweiz kostet 2.500,- CHF.

Die Ausbildung zum Coach, kostet 9.800,- €, + MwSt., die separate Teilnahme an den beiden Seminarblöcken **Coaching- Essentials** und **Coaching-Specials** kostet 4.000,- € + MwSt.. Diese beiden Blöcke können nur gemeinsam gebucht werden.

Für Privatzahler sind Sonderabsprachen möglich.

Anmeldung / Stornierung

Bitte füllen Sie zu Ihrer Anmeldung das jeweilige Anmeldeformular auf unserer Website www.winfried-prost.de mit Ihren Daten aus. Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn Sie eine schriftliche Bestätigung erhalten haben. Falls Sie innerhalb von zwei Monaten vor einem Termin absagen müssen und keinen Ersatzteilnehmer benennen können, wird Ihnen die halbe Gebühr berechnet, bei einer Absage innerhalb von zwei Wochen vorher die ganze Gebühr. Falls ein Seminar abgesagt werden muss, erhalten Sie bereits bezahlte Summen ohne Abzug zurück. Die Haftung des Veranstalters beschränkt sich auf die Höhe bereits gezahlter Beträge.

Für Fragen und Auskünfte ist das Sekretariat der Akademie von montags bis freitags meistens von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr besetzt.

Akademie für Ganzheitliche Führung

Dr. Winfried Prost
Hauptstraße 247
D - 51143 Köln

kontakt@winfried-prost.de
www.winfried-prost.de
+49 (0)2203-29758-0



Akademie für Ganzheitliche Führung
Dr. Winfried Prost
Köln und Zürich

Sekretariat:

Hauptstraße 247
D-51143 Köln-Zündorf
+49 (0)2203 – 297580
kontakt@winfried-prost.de
www.winfried-prost.de