

83-jähriger Marathonläufer Hellmuth ist immer noch fit wie ein Turnschuh

Marathon-Oldie Hellmuth Rößler absolvierte in Dresden seinen 89. Halbmarathon und belegte in der Altersklasse M80 den ersten Platz. Ein stolzes Ergebnis für den 83-Jährigen, der auf eine beeindruckende Laufkarriere zurückblicken kann. Und er hat noch lange nicht genug. In Hamburg, Köln, Dresden und Co: Bei großen Marathon-Events läuft Hellmuth vorne mit.

Jahrgang 1928, seit 37 Jahren aktiver Läufer und kein bisschen müde: Hellmuth Rößler beeindruckt nicht nur mit seiner bewundernswerten körperlichen Fitness, sondern auch mit einem ausgeprägten Zahlengedächtnis. Beim spontanen Small-Talk in Dresden spult er locker seine Läuferkarriere ab: Seit 1974 aktiver Läufer, 51 absolvierte Marathons, 89 gelaufene Halbmarathons und insgesamt 946 Veranstaltungen. Die Konkurrenz muss sich anstrengen, denn Hellmuth belegt in seiner Alterklasse M80 immer den ersten oder zweiten Platz. Ein Ende ist lange nicht in Sicht. Denn die Laufpläne für die sportliche Zukunft stehen fest: Im November und Dezember möchte Hellmuth noch zwei Winterläufe in Hamburg absolvieren, um dann im Jahr 2012 an mindestens 26 Volksläufen teilzunehmen. Sein Wettkampf- und Trainingsplan ziehen ihn dabei quer durch die Republik, immer auf der Suche nach neuen sportlichen Herausforderungen und alten wie neuen Laufkollegen.

Auch wenn er sich in der M80 meist den ersten oder zweiten Platz sichert, sind Ankommen und Dabeisein für ihn wichtiger als Zielzeiten. Natürlich schnürt auch er seine Laufschuhe nicht ganz ohne Ehrgeiz und zeigt sich auch technisch up-to-date mit seinem neuen Laufcomputer von Omron, den Hellmuth bei der diesjährigen Köln-Marathonmesse am JogStyle-Stand erwarb. Zum Dresden Marathon nahm er ihn gleich mit auf die Strecke. Der handliche Activity Monitor zeichnet seine zurückgelegte Distanz, aktuelle und Durchschnittsgeschwindigkeit wie Energieverbrauch jetzt auf Schritt und Tritt auf. Nachdem der sympathische Lauf-Oldie das JogStyle-Team vor Start und nach Finish in Dresden besucht hatte, brachte ihm auch das neue Trainingstool den gewünschten Erfolg: Mit einer Zeit von 2:41:08 Stunden belegte Hellmuth den ersten Platz in seiner Altersklasse M80. Beim Blick auf die Konkurrenz vor Start hatte er

eigentlich eher auf die Nummer zwei spekuliert und lief nun doch als erster M80er ins Ziel. Eine tolle Leistung! Gern posierte Hellmuth nach diesem Erlebnis am Messestand von Medizintechnik-Spezialist Omron mit seinem gelben Laufcomputer JogStyle, der ihm an diesem Tag nicht nur zuverlässige Messwerte, sondern auch das Quäntchen Glück bescherte.

Ihr Ansprechpartner bei produktspezifischen Rückfragen:

OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH

Marco Buhr

John-Deere-Str. 81a

68163 Mannheim

Tel: +49 (0)172 888 69 57

Email: marco_buhr@eu.omron.com

Veröffentlichung honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

Unternehmensprofil:

OMRON Healthcare wurde 1933 in Kyoto gegründet und ist heute führender Hersteller sensorischer Systeme und Technologien im Gesundheitsmarkt. Seit 35 Jahren hat sich das deutsche Tochterunternehmen OMRON Medizintechnik mit kontinuierlichen Innovationen erfolgreich etabliert. Spitzentechnologien, interpretiert für exakte Messtechnik bei einfacher, intuitiver Bedienung, machen Omron-Produkte dabei nicht nur für Profis, sondern auch für den allgemeinen Gebrauch zugänglich. Im Jahr 2009 erwirtschaftete das Unternehmen mit rund 4.000 Mitarbeitern weltweit einen Umsatz von 570 Milliarden Euro.