

Neu in der Apotheke:

Mit innovativen Reflexpads entspannt den Tag genießen

Früher oder später trifft es fast jeden – kaum ein Mensch in der westlichen „Zivilisation“, der nicht ab und zu oder auch regelmäßig unter Rückenschmerzen, starken Verspannungen, Stress und Schlafstörungen leidet. Die Gründe sind hinlänglich bekannt; trotzdem oder gerade deswegen ist es wichtig, sich damit auseinanderzusetzen. Extremer Bewegungsmangel, überwiegende sitzende Tätigkeiten, Stress und Leistungsdruck im Büro oder Geschäft schlagen sich auf die Gesundheit nieder und machen sich durch Verspannungen und eben Schlafstörungen bemerkbar.

Was hilft? Natürlich regelmäßige Bewegung, weniger Stress und allgemein ein entspannter Lebensstil. Oder lösen Sie Ihre Verspannungen und Schlafstörungen ganz einfach mit und durch das innovative Reflexpad, das es ab sofort in der Apotheke gibt oder über den online-shop www.reflexpad.de zu bestellen ist. Das Reflexpad ist ein effektives Mittel zur Muskelentspannung und zur Regeneration. Es führt zur mehr Energie und Konzentration. Und es ist immer und (fast) überall anzuwenden.

Reflexpad reagiert auf energetische Ströme

Das Reflexpad funktioniert ganz einfach. Es stimuliert durch den direkten Kontakt die Reflexzonen der Haut (jeder Mensch sendet feine energetische Ströme aus) und führt auf diese Weise zur Muskelentspannung. „Durch die elektromagnetischen Einflüsse des Pads wird der Stoffwechsel der so genannten Faszien angeregt. Faszien sind feine, zähe bindegewebige Häute, ein fast alles stützendes, haltendes und umhüllendes Netzwerk im Körper, das Organen, Muskeln und Knochen die Form gibt,“ erklärt der Kölner Physiotherapeut und Heilpraktiker Thorsten Taenzer. Ist der Zellaustausch zwischen diesen Faszien gestört, kommt es zu einer Nährstoffunterversorgung – die wiederum Verspannungen und Schmerzen auslösen kann. „Durch die Pads wird der Stoffwechsel innerhalb der Faszien wieder angeregt und stimuliert, was einen positiven Einfluss auf unseren gesamten Körper hat“, betont Taenzer.

Die in dem Reflexpad eingearbeitete Technologie, die sogenannte Reflextech, fängt die energetischen Ströme auf, verstärkt und reflektiert sie. Das heißt, das Reflexpad nutzt die Energie des Körpers zur Stimulanz der (körpereigenen) Reflexzonen. Die Materialien, die für das Reflexpad benutzt werden, bestehen aus Edelmetallen, die in spezielles Silikon eingearbeitet werden. Die Reflexpads können auch längere Zeit auf der Haut gelassen werden, da sie dermatologisch getestet und besonders hautfreundlich sind.

Für einen entspannten Schlaf und einen guten Arbeitstag

Das Reflexpad gibt es für verschiedene Bedürfnisse und ist in verschiedenen Lebenslagen anzuwenden. So ist das Reflex „office“ ideal für das Büro. Gerade



Kommunikations-
Management GmbH
Longericher Hauptstraße 45
50739 Köln

Tel: (02 21) 95 74 91-27
Fax: (02 21) 95 74 91-11

E-mail: d.helmig@poys.de
Internet: www.poys.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Helmig



dort müssen Sie oft den ganzen Tag sitzen und stehen unter Stress und Leistungsdruck. Bewegung und Entspannung sind im Arbeitsalltag eher Fremdworte. Umso besser, dass es das innovative Pad gibt. Legen Sie es einfach auf Ihren Bürostuhl und erfahren Sie selbst, wie entspannt Sie nach einem langen Arbeitstag sein werden – ganz ohne Verspannungen und Rückenschmerzen.

Für einen ruhigen und gesunden Schlaf hingegen sorgt das Reflexpad „Sleep well“, das es in zwei Ausführungen gibt. Die Anwendung von „Sleep well“ ist sehr einfach: Legen Sie es sich einfach unter das Kopfkissen oder unter das Bettlaken. Sie schlafen ruhig ein, schlafen entspannt durch und wachen erholt auf. Langfristig verschwinden Schlafstörungen und Verspannungen, denn eine entspannte Rückenmuskulatur ist die Voraussetzung für einen tiefen und erholsamen Schlaf.

Wie das Reflexpad erfunden wurde

Die Idee hinter Reflexpad ist eher ein Zufallsprodukt des Produktentwicklers Dirk Grafischer und seiner Frau Janet. Die Eltern von vier Kindern forschen und arbeiten seit vielen Jahren an der Entwicklung von Produkten, die sich mit dem Menschen als Ganzes auseinandersetzen. Dabei waren es die Kinder der beiden, die Impulsgeber zur Entwicklung von Reflexpad waren. An einem Sonntagmorgen, als es in der damals noch fünfköpfigen Familie wieder einmal turbulent zugeht, meinte Janet zu ihrem Mann Dirk, er solle doch bitte ein Produkt entwickeln, welches uns hilft, in stressigen Situationen relaxt und entspannt zu bleiben. Dieser Satz ließ Dirk nicht mehr los. Was liegt da näher, als Entwickler ein Produkt zu kreieren, welches auch für die eigene Familie von Nutzen ist? Damit war die Idee des Reflexpad geboren und in der Familie geht es seitdem nicht mehr so stressig zu.

Informationen zu den Produkten gibt es im Internet unter www.reflexpad.de. Alle Produkte können Sie im Internet sowie in der Apotheke bestellen bzw. kaufen. Oder bei Ihrem Heilpraktiker oder Physiotherapeuten erwerben.

Reflexpad „office“, PZN 9447493 (orange/Größe: 20 cm x 15 cm)	98 Euro
Reflexpad „Sleep well“, PZN 9447406 (grün/Größe: 20 cm x 15 cm)	129 Euro
Reflexpad „Sleep well profi“, PZN 9447441 (grün/Größe: 55 cm x 30 cm)	395 Euro



Kommunikations-
Management GmbH
Longericher Hauptstraße 45
50739 Köln

Tel: (02 21) 95 74 91-27
Fax: (02 21) 95 74 91-11

E-mail: d.helmig@poys.de
Internet: www.poys.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Helmig

