

Mit sportlich-zypriotischer Vielfalt wider Stimmungstief und Schmuddelwetter

Insider-Tipp Zypern

In Deutschland werden nun auch in mittleren Lagen die ersten Schneeflocken gemeldet und der nahende Winter lässt sich nicht länger verschweigen. Nasskaltes Schmuddelwetter taucht Wiesen und Felder in unansehnliches einheitsgrau, der Zwiebellook definiert die neue Ausgekleidung und Stimmungsschwankungen wie Trägheit dominieren die karge Übergangszeit von Herbst auf Winter. Umso wichtiger ist es jetzt, Akzente für Geist und Körper zu setzen. Eine kleine Auszeit mit dem Plus an sportlicher Bewegung sorgt für den körperlich wie geistig notwendigen Impuls und lässt einem Herbst-Winter-Tief keine Chance! Als Eldorado des sportlich-kulturellen Kurztrips empfiehlt sich die nur drei Flugstunden entfernt gelegene Mittelmeerinsel Zypern, die in puncto Landschaft, Sport und Sightseeing hält, was sie verspricht.

Minus hier, 20 Grad dort

„Die Insel, wo die Götter Urlaub machen“, tönt es von der Webseite des zypriotischen Tourismusamtes visitcyprus. Und tatsächlich hat die Geburtsstätte der Aphrodite weitaus mehr zu bieten als nur Strand und gutes Essen. Gerade für Sportler entpuppt sich Zypern auch im Winter als gelungener Insider-Tipp. Ob gemeinsam durch die Akamas-Wälder joggen, die Fußmuskulatur beim Barfuß-Strandlauf fordern oder in den herrlichen Zedernwäldern den Einstieg ins Trail finden. Zypern ist facettenreich und zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Mit 320 Sonnentagen im Jahr liefert die Insel die perfekten Voraussetzungen für die Flucht aus den kühleren Breitengraden und bezaubert ihre Besucher mit lieblichen Wäldern, abwechslungsreicher Küste und jeder Menge Geschichte. Wenn daheim die Minusgrade angesteuert werden, lockt Zypern weiterhin mit 20°C und milder Meeresbrise. Schnelle Strecken entlang der Küstenpromenade Zyperns zweitgrößter



Stand: 11/ 2011
Seite 2 von 3

Stadt Limassol oder wunderschöne Berg- und Trailstrecken entlang alter Kirchen und Klöster im Landesinneren - Zypern wartet nur darauf, entdeckt zu werden. Für ambitionierte Sportler hält Zypern einen attraktiven Rennkalender bereit: Von Firmenlauf bis Ultra ist alles dabei. Nicht ohne Grund dient Zypern auch als Trainingsstützpunkt für verschiedene olympische Sportverbände.

Schnelle Strecken und schöne Küste

International etabliert hat sich vor der Limassol Marathon GSO, der in 2012 am 18.3. das nächste Mal ausgetragen wird. Die schnelle Strecke, die sehr gute Organisation nicht zuletzt die traumhaften Meerblicke locken jedes Jahr im März ein großes Publikum auf die Insel. Aber auch an den übrigen 364 Tagen im Jahr ist Zypern eine Reise wert. Mit nur 3 Flugstunden Entfernung, sehr moderaten Reisepreisen und überzeugender Vielfalt bleibt Zypern auch für Spontanentschlossene die Antwort auf nasskalte Tage.

Über den Limassol Marathon GSO:

Der Limassol Marathon in Zyperns zweitgrößter Stadt wurde von Gymnastic Sports the Olympia (GSO) ins Leben gerufen. Anerkannt von IAAF (International Association of Athletics Federations) und AIMS (Association of International Marathons and Distance Races) ist der Limassol Marathon GSO der einzige offizielle Marathon Zyperns und zudem offizieller Marathonlauf der Cyprus Sports Association (KOEAS). Im Jahr 2011 partizipierten allein 1 625 Teilnehmer aus über 30 Nationen am Marathon. Der Frühlings-Lauf auf der drittgrößten Mittelmeerinsel bietet schnelle und flache Geraden entlang der Küstenstrecke. Zuständig für die Organisation des Rennens ist die Olympus Event Management Ltd.

Der nächste Lauf startet am 18. März 2012 in den Disziplinen Marathon, Halbmarathon, 10-km-Lauf, Corporate Race, Student Race und Charity Walk.



Kontakt Deutschland: Presseservice Limassol Marathon, Team WerbeLabel PartG, Roermonder Straße 279, D41068 Mönchengladbach, Tel: +49 (0)2161-3041182, Fax: +49 (0)2161-3041540, limassol@werbelabel.de;
Kontakt Zypern: Limassol Marathon, 38-40 Omonia Avenue P.O. Box 51623 – 3507 Limassol, Cyprus
Tel: +357 25880102, Fax: +357 25571664, info@limassolmarathon.com



Stand: 11/ 2011
Seite 3 von 3

Ihr Ansprechpartner bei redaktionellen Rückfragen:

Presseservice Limassol Marathon

Team Werbelabel PartG

Fon: +49 (0)2161 – 304 - 1182

Fax: +49 (0)2161 – 304 - 1540

Mail: gf.gottstein@werbelabel.de

Veröffentlichung honorarfrei. Belegexemplar erbeten.