



PRESSEMITTEILUNG

2. Januar 2012

Frohes neues Jahr mit Coachings

„2012 nehme ich mir mehr Zeit für meine Familie!“ oder „Ab jetzt mache ich meine Hausaufgaben immer sofort!“ – solche Vorsätze fassen wir jedes Jahr, und zwar konkret zum 1. Januar. Doch wer hat nicht schon die leidvolle Erfahrung gemacht, dass ein Vorsatz und seine Umsetzung zweierlei sind? Coach und Trainerin Aimée Bastian unterstützt Kinder, Jugendliche und Eltern, die in diesem Jahr endlich durchstarten wollen.

Gute Vorsätze können sich auf ganz unterschiedliche Dinge beziehen: Schule und Beruf, Familie, Freunde oder Freizeit. Egal, was im neuen Jahr 2012 verändert werden soll – ob die gestresste Mutter Beruf und Familie besser in Einklang bringen oder der zurückhaltende Schüler sich im Unterricht häufiger melden möchte – problematisch ist oft die Umsetzung. Hier hilft ein Coaching: Aimée Bastian ist systemischer Coach (ECA, ICI) sowie Kinder- und Jugendcoach (IPE, PALME Elterntraining) und unterstützt dabei, solche Vorhaben in die Tat umzusetzen. „Der gute Wille allein reicht nicht“, weiß sie. „Wer wirklich durchstarten will, muss innere Blockaden lösen und alte Denkstrukturen aufbrechen.“ Die 360-Grad-Analyse ist deshalb zentraler Bestandteil von Aimée Bastians Coachings: Gemeinsam und auf Augenhöhe mit den Kindern, Jugendlichen oder Eltern betrachtet sie sämtliche Aspekte in deren Leben, um die inneren Blockaden aufzuspüren. Im Vordergrund stehen dabei immer individuell passende Lösungen – und nicht die Probleme: So werden die Neujahrswünsche Wirklichkeit.

Für jedes Problem das passende Angebot

Zu jedem Problem im Leben bietet Aimée Bastian das passende Coaching an: Kinder und Jugendliche, die sich in ihrer Klasse unwohl fühlen, erarbeiten zum Beispiel Lösungen für mehr Selbstbewusstsein. Wer Schwierigkeiten mit dem Unterrichtsstoff hat, lernt verschiedene Konzentrations- und Lernmethoden kennen: So wird die Schule wieder stressfrei. Für berufstätige Eltern, die sich 2012 mehr Zeit für ihre Kinder nehmen wollen, ist ein Work-Life-Balance-Coaching genau das Richtige. Aimée Bastian ist alleinerziehende Mutter von Zwillingen und weiß, wie schwierig es ist, Beruf und Familie zu vereinbaren – sie kennt die Probleme ihrer Klienten: ein entscheidender Vorteil im Coaching. Zu ihrem weiteren Familienkreis gehört ihr Partner mit seinen drei Kindern: Die Herausforderung, ein harmonisches Familienleben zu führen, ist Aimée Bastian deshalb sehr vertraut.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Coachings unter
www.eltern-coaching-nrw.de www.kinder-coaching-nrw.de

Kontakt

?#! KINDER, JUGEND UND ELTERN COACHING NRW

Denise Heidenreich

Stromstraße 41

40221 Düsseldorf

fon +49 (0) 211.41 60 87 13

fax +49 (0) 211.41 60 87 29

presse@die-coaches-nrw.de

www.eltern-coaching-nrw.de

www.kinder-coaching-nrw.de

?#! KINDER, JUGEND UND ELTERN COACHING NRW

Die Informationswissenschaftlerin und Organisationspsychologin Aimée Bastian ist systemischer Coach (ECA, ICI) sowie Kinder- und Jugendcoach (IPE, PALME Elterntraining). Die alleinerziehende Zwillingmutter von zwei Jungs (*2002) leitet neben ihrer Tätigkeit als Coach eine Agentur für Unternehmenskommunikation. Zum weiteren Familienkreis gehört ihr Partner mit seinen drei Kindern (*1998, *1999, *2006). Seit Jahren arbeitet sie in ihren Coachings erfolgreich mit Erwachsenen und seit 2011 zunehmend mit Eltern und Kindern. Ihr eigener Hintergrund ist dabei von entscheidendem Vorteil: Sie weiß genau, welche Herausforderung es ist, ein harmonisches Familienleben zu führen.