

Pressemitteilung

27.02.2012

GE.MM-Coaching-Workshop auf Mallorca in Kooperation mit Star-Salon Udo Walz

Sóller (Mallorca)/Berlin – Vom 7. bis 13. Oktober und vom 14. bis 20. Oktober 2012 finden auf Mallorca die Workshops „Spotlight – Mein Ausdruck“ statt. Die Workshops sind in dieser Form neu: Sie verbinden erstmals Coaching mit einer exklusiven Auszeit und den Themen Styling, Fitness und Ernährung. Das Angebot richtet sich an aktive und beruflich engagierte Frauen und Männer. Spotlight ist eine ideale Möglichkeit, sich zu erholen und gleichzeitig etwas für die berufliche und persönliche Weiterentwicklung zu tun. Die Anmeldung ist ab sofort telefonisch oder über das Anmeldeformular auf der Homepage möglich. Das Coaching-Paket kostet 2.485 EUR zzgl. Hotel und Flug.

Der Workshop wird vom GE.MM-Coaching-Team Gerd Eggers und Michael Meyer aus Berlin veranstaltet. In „Spotlight – Mein Ausdruck“ dreht sich alles um das Thema Persönlichkeits-Coaching und den persönlichen Ausdruck. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden ihren eigenen, unverwechselbaren Stil kreieren, der sie im Auftreten sicherer und selbstbewusster macht. Dazu bieten die Coaches während der gesamten Woche Einzelcoachings an. Die Teilnehmenden bestimmen selbst, worum es dabei geht. Zusätzlich kooperieren die Coaches mit anerkannten Profis aus den Bereichen Styling, Fitness und Ernährung. So gehört zum Programm ein Styling durch die Haar- und Make-Up-Experten von Udo Walz. Für alle Fragen zu Mode und Outfit steht die renommierte Stylistin Nadia Czajkowski zur Verfügung. Die Personal- und Fitnesstrainerin Eileen Gallasch begleitet die Teilnehmenden rund um Fitness, Ernährung und Gesundheit. Ausgehend von der persönlichen Fitness erarbeitet sie individuelle Programme mit wertvollen Fitness-, Ernährungs- und Gesundheitstipps.

Im Premium-Hotel „Son Bleda“ erholen sich die Teilnehmenden weit ab vom Alltag. Das ehemalige Kloster liegt inmitten des Tramuntana-Gebirges, unweit der Hafenstadt Sóller an der Westküste Mallorcas. „Frauen und Männer erleben hier eine exklusive Auszeit in schöner Umgebung, in Verbindung mit Aktivitäten, die Menschen gerne tun. In diesem Rahmen fällt es leicht, die eigene Situation zu reflektieren, Veränderungen anzustoßen oder sich neue Ziele zu setzen“, sagt Gerd Eggers.

Mit „Spotlight – Mein Ausdruck“ startet der erste Workshop aus der Veranstaltungsreihe GEMM-Coaching-Lodge. Es handelt sich dabei um einwöchige Workshops zu einem Schwerpunktthema. Sie kombinieren stets Coaching und ein spezielles Workshopthema mit einer exklusiven Auszeit. Weitere Termine sind im Frühjahr und Herbst 2013 geplant.

Termine 2012:

7. bis 13. Oktober

14. bis 20. Oktober

Mehr Informationen finden Sie im Pressebereich/Spotlight unter www.gemm-coaching.de (auf der Startseite unter Downloads).

Pressekontakt:

Verena Feltes

Telefon: (030) 8597 3012

E-Mail: presse@gemm-coaching.de