



Bis an die Leistungsgrenzen gehen: inov-8 BraveheartBattle 2012

Veranstalter stellt neue Strecke des Extrem-Laufes mit 24 Kilometern Naturparcours und über 40 Hindernissen vor

Bad Kissingen, 1. März 2012 – Am 10. März 2012 findet einer der härtesten Extrem-Läufe Deutschland statt, der inov-8 BraveheartBattle 2012 im unterfränkischen Münnerstadt. Mehr als 2.500 Männer und Frauen, ein Großteil davon in Teams organisiert, haben sich angemeldet, um auf der neuen 24 Kilometer langen Strecke bis an ihre Leistungsgrenzen zu gehen. Der Veranstalter PAS-TEAM Ltd. hat dafür den Parcours auf 24 Kilometer verlängert und noch anspruchsvoller gestaltet als im vergangenen Jahr. Jetzt stellt er den finalen Streckenplan und die über 40 Hindernisse vor.

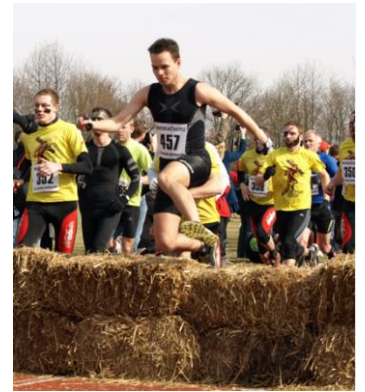


Ein bisschen verrückt muss man wohl sein, um sich auf die Herausforderung BraveheartBattle, die „Hölle von Münnerstadt“, einzulassen. Vor allem die neue Streckenführung rund um den Michelsberg mit sehr unwegsamen Trail-Abschnitten und starken Steigungen, aber auch die bereits bekannten Durchquerungen eiskalter Gewässer machen den Extrem-Lauf zum Hätetest. Dazu kommt eine Vielzahl künstlicher Hindernissen zum Klettern, Kriechen, Springen, Hangeln und Balancieren. Insgesamt müssen die potenziellen „Bravehearts“ an über 40 Stationen beweisen, dass sie über Durchhaltevermögen, Zielstrebigkeit, Abenteuerlust und Risikobereitschaft verfügen. Dabei wechseln sich kraftraubende Abschnitte mit vielen Hindernissen dicht nacheinander sinnvoll mit längeren Laufstrecken ab, auf denen die Bravehearts richtig Tempo machen

können, ihren Laufrhythmus finden und etwas entspannen können. Allerdings ist lediglich 20 Prozent der Laufstrecke asphaltiert, der Großteil führt über Forst- und Wirtschaftswege und über unbefestigten Trail. Das Zeitlimit beträgt fünf Stunden. Dass dabei der Spaß nicht zu kurz kommt, dafür sorgen einige Fun-Hindernisse, die vielen Zuschauer, die die Bravehearts anfeuern, und die Läufer selbst mit Teamgeist, Motivation, bunten und verrückten Verkleidungen und viel guter Laune.

Die Hindernisse im Überblick

- 1 Braveheart-Arena im Sportzentrum Münnerstadt:
Start- und Zielbereich mit mehreren kleinen Hürdenhindernissen
- 2 The Ranger Fog:
Dichter Nebel erschwert den Läufern bei diesem Fun-Hindernis die Orientierung
- 3 Killing Hill:
Ein sehr steiler Abhang hinunter ins Tal der Lauer. Je nach Wetter er matschig, verschneit oder gefroren sein - bei einer Neigung von ca. 45 Grad ein echter Killer
- 4 Hangman
Die Läufer müssen sich sechs Meter weit über die Lauer hangeln. Wer abrutscht, landet im Fluss, der hier etwa zwei Meter tief ist
- 5 Lauer Jump I:
Hier muss der Fluss das erste Mal durchwatet werden. Große Steine im Flussbett und eine starke Strömung machen das Naturhindernis nicht gerade zum Spaziergang
- 6 The Chamber:
Ein Fun-Hindernis in einem schmalen Durchgang, in dem die Läufer durch irritierende Reize verwirrt werden, um sie vom rechten Weg abzubringen
- 7 Eyes to the Sky:
Knochenhartes Kombi-Hindernis mit sich abwechselnden Elementen zum Überspringen und Kriechen
- 8 Brave Wall:
Das spektakuläre 12 Meter breite und sechseinhalb Meter hohe Kletterhindernis ist eines der Markenzeichen des BraveheartBattle und wegen seiner Abmessungen und der hohen Stufen ein absoluter Mut- und Kraftakt
- 9 Schweinfurt:
Eine weitere Durchquerung des Flusses Lauer
- 10 Burma:
Der Fluss wird erneut gekreuzt, diesmal über eine wacklige Hängebrücke aus glitschigen Seilen
- 11 Mürschter City Worker:
Am Bauhof von Münnerstadt müssen die Läufer über einige Hürden klettern
- 12 Neeb Fields:
Ein schlammiges Feld mit tiefen Gräben, sehr schwer und anstrengend zu Durchqueren
- 13 Wood Wheels:
Kletterhindernis mit mehreren Barrieren aus Holz
- 14 Der Baum, dein Freund:
Hohes Kletterhindernis aus Baumstämmen, die bei Feuchtigkeit glitschig und rutschig werden
- 15 Verpflegungsstation 1
- 16 inov-8 „Death“ Valley I:



- Benannt nach Titelsponsor und Spezialist für Trail Running-Schuhe inov-8 geht dieser etwa zwei Kilometer lange leicht ansteigende Abschnitt durch einen sehr unwegsamen Hohlweg
- 17 Wendel Power:
Wer bei diesem elektrisierenden Kriechhindernis nicht ganz unten am Boden bleibt, wird bestraft
 - 18 Firefly:
Brennende Webgabschnitte zum Überspringen mit Holz-, Stroh und Reifenhindernissen heizen den Bravehearts ein
 - 19 Loch Ness:
Berühmt-berüchtigtes Regenrückhaltebecken, dass erst über etwa 80 Meter durchschwommen und dann noch einmal durchwatet werden muss
 - 20 Stiefelwaschanlage:
Ein kleines, aber feines Naturhindernis durch einen Bachlauf durch
 - 21 Hamburger Hill:
Gut 150 Höhenmeter müssen die Läufer auf einer Strecke von etwa 2,5 Kilometern bewältigen und dabei noch einige Kletterhindernisse absolvieren
 - 22 Münnerstädter Höhe:
Große Kriech- und Kletterkombi. Für die, die eine Pause brauchen, gibt es ein Wärmezelt und heißen Tee
 - 23 Heartbreak Ridge:
Quer durch den Wald über Stock und Stein geht es einen engen, sehr steilen Pfad durch Bäume und Gestrüpp über schlammigen, vereisten oder verschneiten Waldboden bergab und wieder steil bergauf
 - 24 Blank-Höhe:
Hier geht es noch einmal ganz rauf auf den Berg, bevor sich die Bravehearts auf den langen Weg zurück zur Braveheart Arena machen
 - 25 Verpflegungsstation 2
 - 26 inov-8 „Death“ Valley II:
Dieser Trail über unbefestigte Strecke ist neu und ähnlich anspruchsvoll wie das Death Valley auf dem Hinweg
 - 27 The Hedge:
Ein Abschnitt durch undurchdringliche Dornenhecken und Gestrüpp
 - 28-36 Wiederholung der Hindernisse 14 bis 6
 - 37 Reifen-Müller Castle:
Bei der trutzigen Reifenburg müssen die Teilnehmer abwechselnd über hohe Reifenwälle klettern und durch dunkle, lange Reifenröhren hindurchkriechen
 - 38 – 39 Lauer Jump:
Zwei Mal hintereinander müssen die Läufer den Fluss durchqueren
 - 40 (=3) Killing Hill:
Der steile Abhang vom Anfang des Laufes muss nun hinaufgeklettert werden
 - 41 (=2) The Ranger Fog – auf dem Rückweg nicht mehr aktiv
 - 42 EVent Wall:
Kurz vor der Ziellinie ist jetzt noch ein hohes Hürdenhindernis aufgebaut
 - 43 (=1) Braveheart Arena - Ziel



24 Kilometer und über 40 Stationen erwarten die Läufer

Alle Bilder: PAS-TEAM Ltd.

Finisher-Medaillen gibt es für alle Teilnehmer, Preise erhalten zudem die schnellsten Läufer, die ältesten Teilnehmer (m/w), sowie das schnellste Team und das Team mit dem besten, fairsten Auftritt.

Offizielle Sponsoren des inov-8 BraveheartBattle 2012 sind Titelsponsor inov-8 sowie EDEKA, die Reifen-Müller GmbH & Co. KG, die Schäfer GmbH, Wach- und Schließinstitut Weingärtner, die Gabold KG, Sicherheitstechnik Wendel, der Sportausstatter Extrem-Outdoor, PKW-Anhänger Verleih & Vertrieb Michael Vent, Eisen-Krais, die Quadfreunde Bad Neustadt e.V., Weingut Kilian, Neeb Werbesysteme, Ranger-Shop und Indul.

Über den inov-8 BraveheartBattle 2012

Der inov-8 BraveheartBattle ist ein Extrem-Lauf im Stil des englischen „Tough Guy Run“. Veranstaltungsort ist Münnerstadt in Unterfranken, der Lauf findet am Samstag, 10 März 2012 statt. Die maximal erlaubte Zeit für die Strecke von 24 Kilometern und die über 40 Stationen beträgt fünf Stunden. Wer diese Zeit überschreitet oder ein Hindernis auslöst, wird disqualifiziert. Die Zeitnahme erfolgt durch MIKA Timing mit einem Transpondersystem. Teilnahmeberechtigt sind Läufer ab 18 Jahren mit Anerkennung des Haftungsausschlusses, die Teilnehmerzahl ist auf 2.500 Läufer begrenzt. Die Startgebühr für den inov-8 BraveheartBattle 2012 beträgt 59 Euro, Gruppen ab 5 Personen erhalten 10 Prozent Rabatt. Veranstalterin ist die PAS-TEAM Ltd. www.braveheartbattle.de

Über den Veranstalter PAS-TEAM Ltd.

Der Name PAS-TEAM leitet sich von den Begriffen POWER, ACTION und SURVIVAL ab. **POWER** steht für den Willen, die Kraft und die methodischen Fähigkeiten des Trainerteams, die Ausbildungsinhalte zu vermitteln. **ACTION** steht für die Inhalte der Trainings, die die Teilnehmer nicht nur an ihre Grenzen, sondern über diese hinaus führen. **SURVIVAL** steht für das Überleben in und mit der Natur und das Reduzieren der Ausrüstung auf das Wesentliche. Das Angebot des PAS-TEAM umfasst Sicherheitstrainings als Vorbereitung für den Aufenthalt in Krisengebieten, Outdoor Trainings für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Team Trainings, die je nach Bedarf individuell zusammengestellt werden. www.pas-team-ltd.de

inov-8 BraveheartBattle 2012 Orga:

Joachim von Hippel
Wankelstraße 1
D-97688 Bad Kissingen
Mobil: +49 175 / 6 71 14 66
E-Mail: info@pasteam.eu
Web: www.braveheartbattle.de

Pressekontakt:

inov-8 BraveheartBattle 2012 Orga
Ursula Schemm
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Mobil: +49 170 / 211 97 61
E-Mail: press@braveheartbattle.de