



Exklusives Radtraining mit Jan Ullrich

Auf den Spuren des „Ötzis“ mit dem Tourgott
(15.-22.Juli 2012)

Erleben Sie eine hochkarätige Profi-Radwoche im hochalpinen Tiroler Ötztal mit Jan Ullrich, Deutschlands erfolgreichstem Radsportler aller Zeiten. Gemeinsam mit dem ehemaligen Tour de France Sieger bezwingen Sie Europas höchste Gletscherstraße und begeben sich auf die Spuren des legendären Ötztaler Radmarathons. Neben anspruchsvollen Radtouren erwarten Sie spannende Einblicke in die Radsportszene und ein professionelles Testcenter mit den neuesten Geräten. Für den exklusiven Rahmen sorgt das 5-Sterne Central Spa Hotel Sölden mit legerem Luxus, stilvollen Wohnwelten und der vielfach ausgezeichneten 2-Haubenküche.

- 7 Nächte inkl. Gourmet-Halbpension im 5-Sterne Central Spa Hotel
- Package „Radtage mit Jan Ullrich“
- Testbikes Road & MTB
- Carbon-Laufrädertest von Lightweight
- Signiertes Radtrikot
- Rad-Servicemann vor Ort
- Begleitfahrzeug und Verpflegung während der Radtouren
- Transfer zum Hotel im Anschluß an die Radtouren
- 4 Ganzkörpermassagen (à 50 Min.)
- Wellness de Luxe in der 3-stöckigen Wasserwelt Venezia
- Freie Benutzung des Fitness Centers

Teilnehmerzahl: min. 6 und max. 12 Personen

Voraussetzung für die Teilnahme: 1.500 km pro Jahr auf dem Rennrad

um € 4.396,- pro Person

CENTRAL

SPA HOTEL
SÖLDEN



Programm

Sonntag, 15. Juli 2012:

- Anreise bis spätestens 17.00 Uhr
- Am Abend Kick-Off-Veranstaltung: Einführung und Programm-Besprechung mit Jan Ullrich
- Anschließend gemeinsames Abendessen mit Jan Ullrich

Montag, 16. Juli 2012:

- Vormittags Material-Check & Sitzposition-Anpassung
- Nachmittags Warm-Up Rennrad Tour über einen Bergpass mit Jan Ullrich
- Gemeinsames Abendessen mit Jan Ullrich

Dienstag, 17. Juli 2012:

- Vormittags Rennrad-Bergtraining auf Europas höchster Gletscherstraße in Richtung Rettenbachgletscher auf 2.675 m Seehöhe mit Jan Ullrich, ansch. Abfahrtstraining mit Tipps zum Thema „Wie bremst man richtig?“
- Nachmittags Theorie-Schulung rund um Carbon-Laufräder und richtiges Bremsen mit Jan Ullrich und Jörg Ludwig (Firma Lightweight)
- Gemeinsames Abendessen mit Jan Ullrich

Mittwoch, 18. Juli 2012:

- Mountainbike Hütten- & Gourmet-Tour durch die Öztaler Bergwelt mit Jan Ullrich, gemütliche Einkehr in eine der urigen Hütten
- Gemeinsames Abendessen mit Jan Ullrich

Donnerstag, 19. Juli 2012:

- Auf den Spuren des Öztaler Radmarathons - Teil 1: Tour von Sölden zum Brenner, anschließend Transfer ins Hotel
- Gemeinsames Abendessen mit Jan Ullrich

Freitag, 20. Juli 2012:

- Rennradfreier Tag
- Optional: Höhen-Training mit Jan Ullrich, Motto „Höhe und Leistung“
- Gemeinsames Abendessen mit Jan Ullrich

Samstag, 21. Juli 2012:

- Auf den Spuren des Öztaler Radmarathons - Teil 2: Transfer nach Sterzing, von dort Radtour nach Sölden
- Gemeinsames Abendessen mit Jan Ullrich

Sonntag, 22. Juli 2012:

- Optionale Teilnahme am 5. Öztaler Radtag. Der Rettenbachgletscher wird auch heuer wieder einen Sonntag lang für Radsportfans geräumt.
- Individuelle Abreise