

P R E S S E I N F O R M A T I O N

München/Forchheim, 26. November 2008



Neuerscheinung!

Wahre Liebe leben – Wie Sie gemeinsam glücklich werden

Eine erfüllte Beziehung beginnt damit, sich dem Partner so zu zeigen, wie man wirklich ist. Diese These führt zu einer vollkommen neuen Einstellung: Der Buchautor und internationale tätige Visionscoach Hans Kreis erläutert in „Wahre Liebe leben“ (Droemer/Knaur, 8,95 €), wie falsche Überzeugungen entlarvt werden können, und vor allem auch, welche Kraft dadurch frei wird. Außerdem zeigt Kreis einfache Wege aus den häufigsten Beziehungsfallen auf. Er gibt den Lesern hilfreiche Übungen an die Hand und erklärt mit Hilfe von Fallbeispielen aus dem Coaching-Alltag, wie man gemeinsam in der Partnerschaft glücklich werden kann.

Wer liebt, ist glücklich. Gehören Sie zu den Glücklichen? Wenn Sie wirklich lieben können, haben Sie schon eine Ahnung davon, was dadurch alles möglich wird. Nicht zuletzt durch die Erkenntnisse der modernen Forschung wissen wir, dass der Mensch zum Lieben geboren ist und nur durch die Liebe zu dem wird, was er ist. Aber lieben können ist das Eine, bewusst zu lieben ist die zweite große Herausforderung der Evolution. Wer lieben kann, der kann auch durch die Kraft der Liebe in Bewusstseinsräume hinein wachsen, die Hans Kreis den achten Himmel nennt.

Es gibt jedoch immer wieder Phasen im Leben, da sieht es so aus, als hätten wir vergessen, dass wir zu großer und bewusster Liebe fähig sind. Für Hirnforscher, Ärzte und Psychologen sind dies wichtige Reifephasen auf dem Weg zu einer neuen und tieferen Einsicht in das Geheimnis der Liebe.

Wenn Sie in so einem wichtigen Reifeprozess sind, dann ist es klug und weise, diese auch im Sinne einer neuen Liebesfähigkeit zu nutzen. Dabei können Sie sich auf eine innere Kraft verlassen, die direkt in die Liebe führt. Diese innere Kraft nennen wir Sehnsucht.

Hans Kreis, international tätiger Visionscoach arbeitet seit Jahren mit der Kraft unserer Sehnsucht. Das von ihm entwickelte IMACO-Visions-Coaching wird mittlerweile von Ärzten, Therapeuten und im klinischen Kontext eingesetzt. Auf vielen Kongressen und in den Medien findet er mit seinen ressourcenorientierten, positiven Verfahren eine breite Zustimmung. Darüber hinaus ist Hans Kreis nicht nur ein exzellenter Kenner der unterschiedlichsten therapeutischen Verfahren, sondern auch ein Spezialist für Träume, Mythen und Märchen, die er mit großem Erfolg in seine Arbeit integriert. Sein besonderes Interesse gilt den Ergebnissen der modernen Hirnforschung, die er für seine Arbeit nutzt.

Hans Kreis zeigt in seinem Buch einfache Übungen und Praxisbeispiele aus seinem Alltag als Coach, die helfen, die Kraft der Sehnsucht wie die ersten Sonnenstrahlen zu nutzen, durch die ein neuer Frühling möglich wird.

**Wahre Liebe leben -
Wie Sie gemeinsam glücklich werden / von Hans Kreis**

256 Seiten, Droemer/Knauer, Köln, € 8,95,

ISBN: 978-3426873861

Pressekontakt:

RITTWEGER und TEAM Werbeagentur GmbH

Schleusinger Straße 33
98527 Suhl / Thüringen
Deutschland

Frau Beatrix Luther
Telefon +49 (0) 3681.8033.24
Telefax +49 (0) 3681.8033.22
beatrix-luther@rittweiger-team.de

Weitere Infos und Bildmaterial:

<http://www.imaco.de>