

Pressemitteilung:

Hamburg, 09. März 2009

**Lebensfreude Messe im Frühjahr im Hamburger CCH
Entdecken. Erleben. Genießen.**

Am 03. April geht es wieder los: Die Lebensfreude Messe öffnet die Tore des Hamburger CCH für ihre Besucher. Gesundheit, Ökologie und Spiritualität stehen drei Tage lang ganz im Vordergrund. Anregungen zu aktuellen Themen, neue Trends in der Branche und wertvolle Tipps für das ganz persönliche Wohlbefinden machen die Lebensfreude 2009 zu einem ganz besonderen Erlebnis für jeden Besucher.

Der Eröffnungsabend am 03. April steht unter dem Motto: „Energie kann mehr.“ Sai Choletti, ein anerkannter Meister in der Kunst des berührungslosen Energie-Heilens, stellt seine Arbeit in der Prana-Heilung nach Meister Choa Kok Sui vor. Dabei geht es um eine wertvolle Ergänzung der klassischen Schulmedizin durch alternative und ganzheitliche Heilmethoden.

Highlights der Messe sind die neue Klangträume- und die neue Yoga-Lounge: Orte der Besinnlichkeit, Orte, an denen Menschen zur Ruhe und zu sich selbst finden. Beim Kryon Abend hilft Barbara Bessen ihren Zuhörern, die eigene Lebensfreude neu zu entdecken. „Geführte“ Massagen, Workshops mit Gleichgesinnten, viele wertvolle Ansätze und ein umfangreiches Rahmenprogramm sorgen dafür, dass die Messe ihrem hohen Anspruch gerecht wird: Entdecken. Erleben. Genießen.

Natürlich bietet die Lebensfreude wieder die Chance, dass Aussteller, Fachpublikum und Messebesucher zusammenfinden, sich austauschen und von neuen Ideen und Erfahrungen profitieren. Mehr als 150 Aussteller, 120 Vorträge und der Aufsehen erregende Dokumentarfilm über die Reise des Dalai Lama zu den Gipfeln des Himalajas garantieren, dass für jeden Gast etwas dabei ist, was seine individuelle Lebensfreude steigert.

Das **Programm** finden Sie unter **www.lebensfreudemessen.de**

Lebensfreudemesse für Gesundheit, Ökologie und Spiritualität in Hamburg: 03. – 05.04.2009, Congress-Centrum Hamburg, direkt am Hamburger Dammtor-Bahnhof.

Ihre Ansprechpartner:

Veranstalter:

Britta Gerdes-Petersen

Tel. 0 45 02 – 30 92 42

E-Mail: buero@lebensfreudemessen.de

Pressearbeit:

RINOW Communication

Tel.: 040/32 08 66 35

E-Mail: pr@rinow-communication.com