

PRESSEMITTEILUNG

Der schweigende Vortrag

Ein Vortrag, in dem niemand etwas sagt? Es wird wenig gesagt, doch viel gefragt und geschwiegen. Mit systemischer Fragetechnik und der Kunst des Schweigens werden die Zuhörer Forscher ihres eigenen, inneren Wissens und bekommen in der Stille ihre eigene und für sie passende Lösung.

Schweigen eröffnet Räume. Schweigen bahnt den Weg zur Selbstverantwortung. Schweigen lässt eigenes, oft ungeahntes Potenzial erkennen und wertschöpfen. Schweigen stärkt alle Selbsts: das Selbstvertrauen, die Selbstsicherheit, das Selbstbewusstsein und die Selbsterkenntnis. „Die Idee zu einem schweigenden Vortrag kam mir bereits in meiner systemischen Coaching-Ausbildung. Ich erkannte den hohen und auch tiefen Effekt des Schweigens und die Kunst darin. Mein Anliegen ist, dass sich bei dem Publikum durch den Vortrag nachhaltig etwas bewegt und entwickelt“, sagt die Inhaberin des systemischen Beratungs- und Coaching-Unternehmens AVENIDA-Consulting & Coaching in Freiburg, Alexandra Sigg.

In ihrem ‚schweigenden Vortrag‘ gibt Sigg zuerst eine kurze Einführung in die verschiedenen Schweigearten und in den Effekt des Schweigens. Danach beginnt der eigentliche Vortrag, in dem sie dem Publikum ausschließlich systemische Fragen zu einem vorgegebenen Thema stellt und dann schweigt. Durch diese beiden Parameter transportiert jeder im Publikum in seiner Stille seine eigene Antwort für seine Probleme vom Unbewussten in das Bewusste. „Dies ist kein passiver Vortrag, bei dem ich Bühnen-Tschaka-Tschaka betreibe, motiviere, unterhalte sowie mein Wissen und Erfahrungen weitergebe, sondern ein Vortrag für Aktive, die ihr Leben, ihren Beruf, ihre Gesundheit oder ihre Führung selbst in die Hand nehmen. Das ist etwas für gestaltende, authentische Architekten, die sich selbst weiterentwickeln, keinen Dogmen folgen wollen und zu ihrer Individualität stehen.“ Sigg sieht im bewussten Schweigen die höchste Kunst für Führungskräfte in ihrem Führungsalltag.

Dieser Vortrag bietet sich für jede Themenstellung an. Die wichtigste Information, die Sigg von Auftraggebern für den Vortrag benötigt, ist das Thema und das Ziel sowie der Effekt, der mit dem Vortrag erreicht werden soll. Der Vortrag eignet sich für die Dauer von 30, 60 oder auch 90 Minuten. „Im Grunde genommen ist der schweigende Vortrag vergleichbar mit einer systemischen Coaching-Sitzung im Kollektiv, nur dass ich als Coach nicht weiß, was im Klienten konkret vorgeht. Durch das Schweigen im Vortrag kann ich jedoch die Grundstimmung im Publikum wahrnehmen, was mir ermöglicht, mich während dem Vortrag immer wieder neu auf das Publikum mit meinen Fragen einzustellen.“ Sigg bietet an, dass das Publikum vor dem Vortrag anonym Probleme, für die Lösungen gewünscht sind, bei ihr einreichen können.

Nähere Informationen über Alexandra Sigg finden Sie unter www.sinus-cosinus-effekt.de oder www.avenida-coaching.de. Sigg bietet passend zum Vortrag auch ein Seminar an unter dem Titel "Schweigen ist die höchste Kunst in der Führung". Nähere Informationen sind zu finden unter http://www.sinus-cosinus-effekt.de/Schweigeseminar_Fuehrungskraefte oder für Privatpersonen unter: http://www.sinus-cosinus-effekt.de/Schweigeseminar_Privatpersonen

Zeichen: 3.203 mit Leerzeichen

Kontakt:

AVENIDA-Consulting & Coaching
Alexandra Sigg
Pfaffendobel 13
79256 Buchenbach
T. +49 (7661) 905 13 88
Mobil +49 172-8 42 37 37
info@avenida-coaching.de
www.sinus-cosinus-effekt.de
www.avenida-coaching.de