

Bielefeld freut sich auf seinen ersten Marathon – Online-Anmeldung ab sofort möglich

Am 10. Oktober 2010 startet die Erstaufgabe des Bielefeld Marathon inklusive Halbmarathon in der freundlichen Sportstadt am Teutoburger Wald auf einem rekordverdächtigen Rundkurs. Für zahlreiche laufbegeisterte Spitzen- und Breitensportler bietet sich auf der **mit nur 22 zu bewältigenden Höhenmetern zur Zeit flachsten Marathonstrecke der Welt** die **seltene Chance, an einem echten Erstling teilzunehmen**. Sportlicher Veranstalter ist der neu gegründete SuS Phönix Bielefeld 09, der sich insbesondere der Förderung des Laufsports unter der besonderen Berücksichtigung der gesundheitlichen Prävention verschrieben hat. Die Eventorganisation betreut ein kompetentes Kernteam.

Laufen für den guten Zweck

Der Bielefeld Marathon inklusive Halbmarathon verfügt neben der flachsten Marathonstrecke der Welt über **das beste Preis-Leistungs-Verhältnis vergleichbarer Veranstaltungen in Europa**. Pro Anmeldung werden außerdem **je 4,- Euro an wohltätige Organisationen** gespendet. Davon gehen je 1,- EUR an den „Laufclub Down-Syndrom-Marathon-Staffel e.V.“ in Fürth, 1,- EUR an die „Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke“ sowie 2,- EUR an das Kinderhospiz der „von Bodelschwingschen Anstalten Bethel“.

Laufen für die Gesundheit

Regelmäßiges Joggen stärkt das Immunsystem, steigert die Kondition, kräftigt die Gelenke und hebt die Stimmung. Dabei bringen **Lauftipps** Anfänger auf den richtigen Weg.

Der **Erfolgstrainer und Laufbuchautor Andreas Butz** (u. a. „Richtig trainieren für den Halbmarathon“, BLV-Verlag) gibt **auf der Webseite** des Intl. Bielefeld Marathon mit Halbmarathon wichtige Ratschläge zu einem gesunden und gelungenen Training. Besucher der Internetseite werden eingeladen, den kostenlosen PAPS-TEST zu absolvieren, eine Online-Vorsorgeuntersuchung der Humboldt-Universität Berlin, die eine Einschätzung des individuellen gesundheitlichen Risikos liefert.

Laufen in und um Bielefeld

Mit dem Bielefeld Marathon erhält die Sportstadt Bielefeld neben dem überregional bekannten Hermannslauf und dem Run & Roll Day eine weitere hochkarätige Laufveranstaltung. Gerade der **Hermannslauf als Landschaftslauf im Frühjahr und der neue Bielefeld Marathon als klassischer, städtischer Marathon-Rundlauf im Herbst ergänzen sich in idealer Weise**, um Bielefeld als „Stadt des Laufsports“ auch außerhalb der malerischen Region Ostwestfalen-Lippe bekannt zu machen.

Ab Mittwoch, den 15.04.2009 ist die neue Webseite des 1. Intl. Bielefeld Marathon mit Halbmarathon unter <http://www.bielefeld-marathon.de> freigeschaltet. Online-Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Pressekontakt: Marco Brückner | Tel.: 0151 - 577 18 224 | presse@bielefeld-marathon.de