

Pressemitteilung

Mentaltraining, Stressmanagement und Vitalisierung – **Innovative Yoga Seminare für Manager, Führungskräfte und andere leistungsorientiert lebende Menschen**

Mainz, 18. April 2009 – Im Spätsommer 2009 veranstaltet das Unternehmen Innvestment drei innovative Intensivseminare, die exakt auf die Herausforderungen eines modernen, leistungsorientierten Lebensstils zugeschnitten sind. Innerhalb der viertägigen Retreats (Phasen des Rückzugs) erlernen erfolgsorientiert lebende Menschen wie Manager und Führungskräfte Methoden, ihr Leben mit positiver Mentalkraft, weniger Stress und gesteigerter Vitalität zu gestalten – basierend auf den Elementen des Yoga.

Die Seminare folgen dem [Integralen Innvestment Konzept](#) und haben spezifische Themenschwerpunkte. Veranstaltungsorte: edle Villen an der sonnenreichen, portugiesischen Algarve. Das leibliche Wohl auf höchstem Niveau garantiert der seminareigene Chefkoch, osteopathische Behandlungen und Thaimassagen unterstützen den Fortschritt im praktischen Training. „Wir vermitteln unseren Gästen Methoden, ihren leistungsorientierten Lebensstil mit tiefer, kraftvoller Gelassenheit zu gestalten – und zeigen ihnen damit einen innovativen Weg, sich neue persönliche Chancen zu erschließen“, so Oliver Kulter, Trainer und Inhaber von Innvestment.

Themen, Termine und Kosten:

- [Power-Management Retreat](#) – kraftvolle Gelassenheit in Beruf und Alltag:
für Leistungsorientierte (25.09.-29.09 / ab 1.599,00 €)
- [Public-Spirit Retreat](#) – Souveränität im Rampenlicht:
für Sprecher und Kommunikatoren (04.09.-08.09. / 2.499,00 €)

- **Instinctive-Golf Retreat** – mit Intuition zum besseren Handicap:
für Golfer, in Kooperation mit dem ehemaligen DGV-Nationaltrainer Rainer
Mund (02.10.09-06.10.09 / ab 1.999,00 €)

Alle weiteren Informationen unter www.innvestment.com