

Entschlacken und Entgiften

Gesunder und kalorienbewusster „Frühjahrsputz“ für den Körper

Für viele Menschen markiert der Frühlingsanfang traditionell die Zeit für einen neuen, frischen Start – sie trennen sich von alten, überholten Dingen und setzen sich neue Vorsätze. Heutzutage bezieht sich der jährliche Frühjahrsputz nicht nur auf den eigenen Haushalt, sondern stellt auch die perfekte Möglichkeit dar, die körperliche Gesundheit und Fitness wieder auf den richtigen Weg zu bringen. Berechnungen des Statistischen Bundesamtes zeigen, dass über 50% der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland übergewichtig sind.* Übergewicht und Adipositas können die Gesundheit stärker beeinträchtigen als Rauchen oder Alkoholmissbrauch. Im Rahmen eines erfolgreichen Gewichtsmanagements ist es besonders wichtig, den Überblick über die individuelle Energiebilanz zu behalten. Dieses Vorhaben wird durch digitale Kalorienzähler erleichtert, welche Unterstützung auf dem Weg zu einem gesunden Gewicht liefern.

Entschlacken und Entgiften – Innere Reinigung des Körpers

Medikamente, Pestizide, Konservierungsmittel, künstliche Süßstoffe, Zigaretten, Alkohol oder Koffein – jeden Tag ist der Körper einer Vielzahl an schädlichen Substanzen ausgesetzt. Ein Übergewicht an Giftstoffen im Körper ist abträglich für den Organismus und kann gesundheitliche Beeinträchtigungen, wie Erschöpfung, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Hautprobleme, Allergien und einen erhöhten Cholesterinspiegel, verursachen. In Kombination mit ungesunden Ernährungsgewohnheiten ist eine häufige Folge außerdem eine rapide Gewichtszunahme. Giftstoffe und toxische Stoffwechselprodukte aus dem Organismus zu entfernen gehört zu den wichtigsten Körperfunktionen, und kann aktiv mithilfe von Entschlackungs-, Entgiftungs- oder Entsäuerungsprogrammen unterstützt werden. Dies führt zur inneren Reinigung von entstanden Abfallstoffen, Ablagerungen und Giften. Von diesem „inneren Neustart“ profitiert der Körper immens – mehr Vitalität, verbesserte Verdauung, eine Senkung des Cholesterinspiegels und Gewichtsabnahme sind nur einige der Vorteile für die körperliche Gesundheit. Damit ist ein entschlackter und

*Quelle: https://www.destatis.de/DE/PresseService/Presse/Pressemitteilungen/2010/06/PD10_194_239.html

gereinigter Körper nicht nur förderlich für das persönliche Gesundheitsbewusstsein und Wohlfühl, sondern auch eine gesunde Methode, Übergewicht den Kampf anzusagen.

Gesunde und natürliche Gewichtsabnahme

Ein geschärftes Bewusstsein für den Gehalt von Lebensmitteln ist wesentlich für ein gesundes und nachhaltiges Gewichtsmanagement. Ein erfolgreiches Programm benötigt nicht nur Zeit und Geduld, es muss außerdem darauf geachtet werden, dass die Menge an verbrauchter Energie größer ist als die Menge an aufgenommenen Kalorien. Die richtige Energiebilanz ist der Schlüssel zum Erfolg, sowohl für das Erreichen des gewünschten Gewichts, als auch für dessen langfristige Stabilisierung. Anstatt komplizierte Messungen und Kalkulationen anzustellen, können Menschen auf dem Weg zu ihrem Idealgewicht die digitale Hilfe des CaloriScan von Omron Healthcare in Anspruch nehmen. Dank der sensiblen 3-D Sensortechnologie differenziert der handliche Aktivitätsmonitor die verschiedensten Bewegungen und kalkuliert präzise die resultierende Menge an verbrannten Kalorien.

Motivation für einen aktiveren Lebensstil – Weil jeder Schritt zählt

Für ein erfolgreiches Gewichtsmanagement ist es notwendig, Gewicht abzunehmen ohne dabei an Muskelmasse zu verlieren. Dies kann nur bei ausreichend körperlicher Aktivität erreicht werden. Der CaloriScan erfasst und klassifiziert alle täglichen Bewegungen – vom Arbeiten am Schreibtisch, über Spazieren gehen, bis hin zu sportlicher Betätigung. So veranschaulicht der kleine Motivationscoach dem Nutzer, dass buchstäblich jeder Schritt zählt auf dem Weg zu einem gesunden Gewicht und animiert gleichzeitig zu mehr Bewegung jeden einzelnen Tag. Mithilfe der vom CaloriScan bereitgestellten Daten sind Nutzer stets über ihre individuelle Energiebilanz informiert und können in Verbindung mit einem bewussten Ernährungsverhalten ihr Gewichtsmanagement aktiv unterstützen. So verschärft sich auch das persönliche Bewusstsein zu Themen wie Ernährung, Entschlacken des Körpers und allgemeine Gesundheit.

Veröffentlichung honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

Unternehmensprofil:

Mit dem Selbstverständnis für eine bessere Lebensqualität, bietet OMRON Healthcare seit nahezu 80 Jahren klinisch erprobte, innovative medizinische Geräte für Gesundheitsüberwachung und -Therapie. Das Produktportfolio umfasst Blutdruckmessgeräte, Fitnessmonitore, elektronische Fieberthermometer, Inhalationsgeräte ebenso wie Körperanalysetools und Medizintechnik für den Heim- und Profibereich. Der japanische Mutterkonzern OMRON Healthcare hat seinen Hauptsitz in Kyoto. Die OMRON Healthcare Europe BV als Niederlassung für Europa, Russland, den mittleren Osten und Afrika vertreibt kundenorientierte Lösungen über ein angeschlossenes Vertriebsnetz in mehr als 60 Länder.

Weiterführende Informationen finden Sie unter: www.omron-healthcare.com.

Ihr Ansprechpartner bei produktspezifischen Rückfragen:

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.

Matthieu Valk

Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, The Netherlands

Mail: matthieu.valk@eu.omron.com

Mobil: +31 (0) 23 55 44 700

Pressekontakt:

Team Werbelabel

Roermonder Straße 279

41068 Mönchengladbach

Phone: +49 (0) 2161/304 - 1183

Fax: +49 (0) 2161/304 – 1540

Mail: presse@werbelabel.de

URL: www.werbelabel.de