

IDEENABEND

Entlastungen schaffen

Der Ideenabend: Entlastung schaffen greift das Thema auf, welches derzeit in aller Munde ist – die Überlastung vieler Führungskräfte und MitarbeiterInnen.

Krankenkassen, Arbeitnehmerverbände und Medien berichten immer häufiger über die neue Volkskrankheit Burnout und ihre negativen Folgen für die Betroffenen, deren soziales Umfeld, und nicht zuletzt für Unternehmen. Dabei entsteht häufig der Eindruck, dass diesem Thema nur mit ganz schweren Geschützen begegnet werden kann.

Wir möchten in unserem Ideenabend: Entlastung schaffen aufzeigen, wie unterschiedlich und vielfältig erste, wichtige Schritte in Richtung Entlastung aussehen können. Dabei greifen wir auf unsere praktische Erfahrung aus langjähriger Beratungstätigkeit und auf aktuell psychologische Erkenntnisse zurück. Wir möchten Raum für kollegialen Austausch und lebhafte Diskussionen schaffen. Ziel ist es, dass Sie möglichst viele Ansätze und Ideen für einen ersten Schritt in die Entlastung mitnehmen.

Ablauf

18.30 h	Begrüßung
18.45 h	Impulsvortrag „Von der Belastung zur Entlastung – 10 Hypothesen.“ Veränderung vs. Beständigkeit: Wo kann man auch in den hektischen Zeiten für Beständigkeit sorgen?
19.15 h	Speed Geeking zu 7 Themen • Entschlackt - Wie Sie die Informationsflut eindämmen. • „Projektitis“- ein modernes Krankheitsbild. • Entgiftet - Wie eine gesunde Konfliktkultur aussehen kann. • Abgrenzung - Stärken Sie ihre Abwehrkräfte • Vorsorge: Coaching als Burnout-Prävention • Führung & Burnout: Ursache oder Ausweg?
19.40 h	Miniworkshop zu drei ausgewählten Themen
20.35 h	Gemeinsame Abschlussrunde
21.00 h	Ende anschl. Gelegenheit zum Networking

IDEENABEND

Entlastungen schaffen

Zielgruppe	Personalverantwortliche & Führungskräfte mittelständischer Unternehmen.
Teilnehmerzahl	mind. 40, maximal 60 Personen
Ort	Köln
Termin	12.06.13
Investition	90,00€
Referenten	Hans Oberpriller Andreas Bauer Katrin Oberpriller

Sollten Sie an der Veranstaltung teilnehmen wollen, dann senden Sie uns bitte das folgende Anmeldeformular zurück.

Wir freuen uns auf Sie und auf einen interessanten Abend!

Ihr synetz-cc Team

Anmeldung

Name _____

Vorname _____

Unternehmen _____

Position _____

Telefon _____

E-Mail _____



Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende Veranstaltung an:

Ideenabend: Entlastung schaffen, am 12.06.2013 in Köln

Die Anmeldung wird gültig, wenn der Teilnehmerbeitrag auf das unten angegebene Konto überwiesen wurde:

synetz-change consulting GmbH
KT0: 22 55 66 9
BLZ: 380 700 24
Institut: Deutsche Bank

Bitte schicken Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular per Post, Mail oder Fax:

synetz-change consulting GmbH
Andreas-Nockher-Straße 27
D-53844 Troisdorf

E-Mail: info@synetz-cc.de
Fax: +49 (0)228 945 48 11