

## Einfach mal klarkommen

### Story

Nach dem Studium startet die fast dreißigjährige Akademikerin ein Praktikum. Entschlossen strebt sie eine Festanstellung an. Ihr Ehrgeiz wird nicht belohnt: Der Versuch, ihr Bestes zu geben, endet in der Diagnose "Burn Out".

Das autobiografisch gefärbte Buch erzählt leichtfüßig von den Erlebnissen am Arbeitsplatz und in der Klinik für Psychosomatik, in der die psychosomatischen Störungen behandelt werden sollen. Ohne die Ernsthaftigkeit der Diagnose infrage zu stellen, erzählt die Autorin mit tiefen Mitgefühl für Leidensgenossen von komischen Situationen, neuen Freundschaften, Selbsthilfe und Therapieerfolgen.

Ihr Wunsch nach mehr Offenheit gegenüber Psychologie sowie psychischen Erkrankungen wird auf unterhaltsame Art deutlich.



*»Die Generation Praktikum sorgt für viel Diskussionsstoff: als Gesellschaftsgruppe, die sich abrackert und trotzdem auf der Stelle tritt, als wissenschaftliches Prekariat. Vor allem aber als Menschen, die innerlich zerrissen sind zwischen alten Werten und vermeintlicher Freiheit.« Jennifer Bentz*

### Autorin

Jennifer Bentz wurde 1980 in der Pfalz geboren. In Mainz studierte sie Publizistik und Filmwissenschaften. Heute lebt die Doktorandin dort mit einem Sohn und ihrem Lebenspartner.



### Details

Erscheinungsdatum: 14.05.2013  
Seitenumfang: 240  
Format in mm: 135 x 210 x 18  
ISBN: 9783944296029  
Ladenverkaufspreis: EUR 12,95

### Ansprechpartner

Eden Books  
Edel Germany GmbH  
Julia Schwartz  
Oranienburger Str. 17  
10178 Berlin  
Fon: +49 30 208 980 162  
presse@edenbooks.de