



OhrenSausen

Tinnitus-Coaching

Advance Coaching Christian Hein
Honseler Str. 47
58511 Lüdenscheid
Fon: 02351 -67 11 95
Mail: info@advance-coaching.de
Web: www.advance-coaching.de

Vorankommen, mit Coaching
ADVANCE COACHING
Christian Hein

Tinnitus Aurium – Das Klingeln der Ohren

Rund drei Millionen Menschen in Deutschland leiden derzeit unter dem Tinnitus-Symptom. Von den permanenten Ohrgeräuschen fühlen sich annähernd eine Million in ihrer Hör- und Lebensqualität stark beeinträchtigt.

Sie haben Tinnitus und wollen ...

- o Ihren Tinnitus lindern
- o ungestört schlafen können
- o sich besser entspannen können
- o selbst aktiv werden und handeln
- o Ihre Lebensqualität zurückerlangen
- o Ihr Leben wieder genießen

Wenn aber die medizinische Behandlung nicht die erwünschte Lösung brachte, der Tinnitus damit chronisch, d.h. geblieben ist und damit die Lebensqualität durch die Ohrgeräusche und die Begleiterscheinungen gesunken ist?

Das TVM-Konzept

Mein TVM (Tinnitus-Veränderungsmanagement) bietet Ihnen einen ganzheitlichen Ansatz zur Linderung der Wahrnehmung der Ohrgeräusche, des Leidensdruckes und der damit verbundenen Folgeerscheinungen.

Das ambulante TVM-Konzept versteht sich als Ergänzung bzw. Fortsetzung der medizinischen Behandlung.

Das TVM-Konzept besteht aus

- Erstberatungsgespräch
- Coaching
- NLP-Übungen
- Antistress-Trance
- Biofeedback-Übungen

Das Konzept setzt eine aktive Mitarbeit und Kooperation des Klienten voraus. Die abgeschlossene medizinische Diagnose ist Voraussetzung für die gemeinsame Arbeit. Hilfe bei akuten Erkrankungen ist leider nicht möglich. Das Konzept bietet Hilfe zur Selbsthilfe und keine fertigen Standardlösungen zum Tinnitus-Veränderungsmanagement.

Veränderung beginnt im Kopf – In Ihrem Kopf.

Mit Tinnitus-Coaching erhalten Tinnitusbetroffene individuelle Beratung und Unterstützung zur Bewältigung der Folge- bzw. Begleiterscheinungen. Sie lernen mit dem Tinnitus zu leben, ohne dass die Lebensqualität darunter leiden muss.