

Laut dem Bundesdeutschen Arbeitskreis für Umweltbewusstes Management (B.A.U.M.) e. V. arbeiten **40 Prozent aller Erwerbstätigen in Deutschland im Büro**. Entgegen der weitverbreiteten Auffassung, dass Büroarbeit relativ belastungsarm sei, lassen sich gerade hier eine immer größer werdende Anzahl an krankheitsbedingten Ausfalltagen verzeichnen. Typisch sind: Kopf-schmerzen, Beschwerden im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich sowie psychische Belastungen und Augenbeschwerden. Ein ergonomischer Bürostuhl und eine gute Beleuchtung alleine reichen meistens nicht aus. Vielmehr sind ganzheitliche Konzepte, die den Arbeitsplatz als System verstehen und alle Bereiche von der Raumaufteilung über die Arbeitsplatzgestaltung hin zur Arbeitsorganisation betrachten.

**Experten-Chat zum
Thema:**
Feng Shui am Arbeitsplatz

Expertin:
Frau Petra Coll Exposito

Termin:
Donnerstag, 25.07.2013,
von 09:00 – 10:00 Uhr

Chat via Skype

Um die Frage wie der Arbeitsplatz das körperliche und seelische Wohlbefinden nachhaltig fördern kann, zu beantworten, bietet unsere Gesundheitspartnerin Frau Petra Coll Exposito am **Donnerstag, dem 25.07.2013, von 09:00 – 10:00 Uhr** einen Live-Chat an. Hier können Sie ihre Fragen zum Thema: Raum, Licht, Luft und Arbeitsplatz direkt an Frau Coll Exposito stellen.

Frau Coll Exposito ist Feng-Shui-Beraterin im Geschäfts- und Privatbereich und Gründerin des Feng Shui Institute of Excellence. Sie wird Ihnen gerne ein paar Tipps und Tricks verraten, wie Sie durch Farben und Raumanordnung ein Wohlfühlklima im Büro schaffen.

Zugang zum Experten-Chat

Um an dem Chat teilnehmen zu können, müssen Sie über einen eigenen Skype-Account verfügen. Hier finden Sie eine Anleitung zur Einrichtung eines eigenen Skype-Accounts: <https://login.skype.com/account/signup-form>

Öffnen Sie am Donnerstag, dem 25.07.2013, um 09:00 Uhr Ihr Skype-Konto und nehmen mit Frau Coll Exposito Kontakt auf (die Kontaktaufnahme kann in Vorbereitung auf den Chat auch schon vorher geschehen)! Dazu suchen Sie nach dem Kontakt „PetraColl“. Sobald Frau Coll Exposito Ihre Kontaktaufnahme bestätigt/angenommen hat, können Sie Ihre Frage stellen.

Wir wünschen Ihnen einen interessanten Austausch und viel Spaß.

Ihr InnoGema - Netzwerkbüro