

PRESSEMITTEILUNG

Fit im Job mit KEK-Faktor

1. Führungskräfte-Dialog-Abend im Triada Institut

Wiesbaden, 05.08.2013. – Fit im Job mit KEK-Faktor, so lautete der 1. Führungskräfte-Dialog-Abend im Triada Institut in Wiesbaden. In der ausgebuchten Veranstaltung trafen sich Führungskräfte, angehende Führungskräfte, Projektleiter, Personalentwickler und Betriebsräte. "Die Resonanz zu dem Thema war überwältigend," berichtet Martin O. Beinlich, Geschäftsführer des Triada Instituts und Psychotherapeutischer Heilpraktiker, voller Begeisterung. "Sie hat bestätigt, wie schwierig und zugleich bedeutsam für viele Menschen im Berufsleben der tägliche Balanceakt ist." Denn der Berufsalltag bestimmt bei einem Großteil der Bevölkerung den Lebensinhalt mit Auswirkungen auf den Lebensrhythmus und das Wohlbefinden. Immer mehr Studien weisen auf bedrohliche Folgen durch steigende Unzufriedenheit am Arbeitsplatz hin. Es gilt den Einsatz für Erfolg und Zufriedenheit in Einklang zu bringen. Daher hat das Triada Institut auf langjährigen Erfahrungen im Business basierend mit dem KEK-Faktor einen sinnvollen Lösungsansatz entwickelt.

Die Teilnehmer des Dialog-Abends haben zunächst intensiv ihre Erfahrungen über die aktuellen prekären Spannungsverhältnisse im Arbeitsleben ausgetauscht. Sie sind oftmals gekennzeichnet durch hohen Energieverlust. Dem gegenüber stehen die Anforderungen im Business und Privatleben zu fit sein. Beinlich stellte für diese Situation einen Weg vor, der als KEK-Faktor bekannt geworden ist. KEK steht für Klarheit, Energie und Kraft. "Es ist ein Ansatz für Berufstätige mit und ohne Führungsverantwortung mit drei Komponenten. Sie sind als Stufenmodell erlernbar in Seminar- und Firmengruppen oder auch in Einzelcoachings," so Beinlich, Diplom-Ökonom und Business-Coach. Stufe 1 ist charakterisiert durch das Bewusstwerden der eigenen Ressourcen (Klarheit schaffen). Schritt 2 richtet sich auf das Entwickeln und Erfüllen von Bedürfnissen, Visionen, Missionen und Zielen (Energie mobilisieren). In Schritt 3 wird schließlich eine eigene realistische Strategie entwickelt (Kraft trainieren).

In allen drei Stufen werden gezielte Übungen durchgeführt. Da jeder Mensch unterschiedliche Fähigkeiten des Entdeckens, Annehmens und Trainierens besitzt, berücksichtigt der KEK-Faktor vielfältige Tools. Für die persönliche Nutzung der drei Komponenten werden daher verschiedene Methoden gefördert. Dazu zählen u. a. Brainstorming, Interview-Technik, Feedback, Self-Examination, Appreciative Inquiry, Dokumentation und Zukunftswerkstatt.



Die Dialogteilnehmer waren sich einig: Um im Arbeitsleben fit zu sein und zu bleiben, ist die Ausgewogenheit beruflicher und persönlicher Anforderungen der entscheidende Schlüssel zum Erfolg. Sie haben erfahren, wie pragmatisch der KEK-Faktor für Berufstätige unterschiedlicher Hierarchien mit ganz individuellen Lösungen für den persönlichen Erfolg erarbeitet werden kann. Er ist vor allem für diejenigen geeignet, bei denen die notwendige Ausgewogenheit ins Ungleichgewicht geraten ist oder zu geraten droht.

Am Ende des 1. Führungskräfte-Dialog-Abends fasste Beinlich zusammen, „Der Prozess des dreistufigen KEK-Faktors führt zu Klarheit, Energie und Kraft. Es gelingt zukünftig besser, sich selbst wirklich wahrzunehmen, sich zu behaupten und eigene Kräfte einzusetzen. Dies fördert den Spaß am Erfolg, der jeder und jedem zusteht. Das Ergebnis ist eine spürbare und dauerhafte Zufriedenheit im Berufs- und Privatleben. Eine solche Situation ist gewinnbringend sowohl für Arbeitnehmer als auch für Arbeitgeber.“

455 Wörter – 3.093 Zeichen

Wiesbaden, 06.08.2013



KEK-Faktor in Seminaren und Workshops im Triada Institut für Privatpersonen und Firmen.

Bildnachweis:
Fotolia LLC

Pressekontakt

Triada Institut

Martin O. Beinlich Psychotherapeutischer Heilpraktiker
Geschäftsführer
Dotzheimer Str. 27
65185 Wiesbaden
Telefon 06 11-98 81 03 74
Martin.O.Beinlich@Triada-Institut.de
www.Triada-Institut.de

Unternehmensprofil

Das Triada Institut, Martin O. Beinlich Psychotherapeutischer Heilpraktiker, bietet individuelle Unterstützung in drei Sparten

- ▶ Psychotherapie
- ▶ Seminare & Workshops
- ▶ Coaching, Beratung & Trauerbegleitung

Das Triada Institut, Martin O. Beinlich Psychotherapeutischer Heilpraktiker, arbeitet nach dem humanistischen Menschenbild. Danach verfügt jeder Mensch über ureigenste Kräfte und Fähigkeiten. Auch dann, wenn sie im Augenblick nicht erlebt werden können. Sie ermöglichen eine aktive, lebendige und schöpferische Selbstbestimmung. Mit guter Unterstützung des Triada Instituts können auf wichtige Fragen gemeinsam Schritt für Schritt Antworten gefunden und Lösungen erarbeitet werden. Dies gelingt durch Konzentration auf die Dreiheit des Menschen (griech. Triada) mit seinem Körper-, Verstandes- und Innenerleben (Seele).

Nach dem Motto „Erleben - Verstehen – Lernen – Weiterentwickeln“ zählen zum Portfolio in den drei Sparten verschiedene integrierbare Anwendungen:

- ▶ Körperpsychotherapie
- ▶ Energetische Psychotherapie
- ▶ EFT – Emotional Freedom Techniques als Energetische Psychotherapie
- ▶ Genuine Zooming
- ▶ Module des EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing
- ▶ Body Voyage
- ▶ Autogenes Training
- ▶ PMR – Progressive Muskelrelaxation
- ▶ Atem-, Bewegungsarbeit und Körperausdruck
- ▶ Gestalttherapie
- ▶ Gesprächstherapie

Seite 4 von 4 Seiten