

Pressemitteilung

-Zur sofortigen Veröffentlichung freigegeben-

Gewichts- und Körperfettkontrolle: einfach & digital

Yazio lanciert Tool zur persönlichen Gewichts- und Fettkontrolle

Ilmenau, den 01. Juni 2009 - Auf Yazio.de kann jeder Nutzer ab sofort kostenlos, einfach und digital sein Körpergewicht und Körperfettanteil dokumentieren und kontrollieren. Die tägliche Gewichtskontrolle wird jetzt noch einfacher. Auf Yazio.de kann der Nutzer ab sofort kostenlos sein Gewicht und Fettanteil kontrollieren. Dafür gibt der Nutzer täglich sein Gewicht und Fettanteil ein. Anschließend werden die Daten für verschiedene Zeitperioden in einem Diagramm ausgegeben.



Jede Gewichts- oder -abnahme lässt sich so - auch über einen längeren Zeitraum - gezielt verfolgen und kontrollieren. Somit kann der Nutzer eine mögliche Gewichtszunahme frühzeitig erkennen und entsprechend gegensteuern. Optional kann das eigene Wunschgewicht bzw. der Ziel-Fettanteil eingetragen werden. Dem Nutzer wird sein Erfolg oder Misserfolg so direkt vor Augen geführt.

„Unsere User haben sich diese Tools ausdrücklich gewünscht. Wir sind dieser Nachfrage gerne nachgekommen und freuen uns, künftig noch aktiver zur Gewichtskontrolle und zur gesunden Lebensweise der einzelnen Nutzer beitragen zu können.“, kommentieren die Projektleiter Sebastian Weber und Florian Weißenstein.

-Ende-

Über Yazio.de

Yazio.de ist ein Ernährungs- und Gesundheitsportal dessen Kern eine umfangreiche Kaloriendatenbank ist. Jede Kalorientabelle der über 2.900 Produkte enthält detaillierte Nährwert-, Vitamin- und Mineralstoffangaben inklusive Portionsgrößen. In News, ausführlichen Artikeln und mehrteiligen Dossiers berichtet Yazio täglich über Neuigkeiten aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung und Sport. Im Ernährungs- und Sportlexikon können Begriffe nachgeschlagen und das eigene Wissen aufgefrischt werden. Im Forum führen die Nutzer ihr eigenes Abnehtagebuch, verabreden sich zum Sport oder diskutieren über die neusten Diäten und Gesundheitstrends. Mit der Gewichts- und Körperfettkontrolle kann jeder Nutzer sein Körpergewicht und Fettanteil täglich schnell und einfach dokumentieren und kontrollieren.



Über Florian Weißenstein

Florian Weißenstein, geboren am 30.11.1983 in Gelnhausen, ist freiberuflicher Mediengestalter und Startup-Gründer sowie seit Oktober 2004 Student der Medienwirtschaft an der Technischen Universität Ilmenau. Herr Weißenstein konnte bereits als Gesellschafter des Internetdienstleisters ZitrusMedia sowie als Mitarbeiter bei der e.Sigma Technology AG Erfahrung sammeln. Seit November 2008 zeichnet Herr Weißenstein für die Projektleitung von Yazio verantwortlich.

Über Sebastian Weber

Sebastian Weber, geboren am 14. Januar 1985 in Erfurt, ist freiberuflicher Journalist und seit Oktober 2004 Student der Medienwirtschaft an der Technischen Universität Ilmenau. Herr Weber bedient sich jahrelanger Expertisen in den Bereichen Börsen- und Finanzmärkte sowie Gesundheit- und Ernährung. Neben der redaktionellen Betreuung von Yazio arbeitet und schreibt Herr Weber für den deutschen Finanzdienstleister BörseGo AG mit Sitz in München.



Kontakt Yazio.de

6colors - Sebastian Weber &
Florian Weißenstein GbR
Marktstraße 1-3
D-98693 Ilmenau
Tel.: 0180 / 30 05 07 01 41
Fax: 0180 / 54 46 64 60 68 9
Email: info@yazio.de
Web: www.yazio.de