

Einladung zum  
Workshop

## Mit weiblichen Stärken „in Führung“ gehen

Dienstag, 03. Dezember 2013

9.00 bis 17.00 Uhr

„Ein kleines Mädchen kann heute - nach seinem Berufswunsch gefragt -  
sagen: Ich will Bundeskanzlerin werden. Sie hat ein Vorbild!“



Wir leben in einer Businesswelt, in der die Chancen für Frauen sich beruflich zu verwirklichen oder gar Spitzenjobs zu erobern immer besser werden. Unternehmen können es sich in der Zukunft immer weniger leisten, auf ehrgeizige und top ausgebildete Frauen in Führungspositionen zu verzichten.

Bereits heute sind Frauen hoch qualifiziert und leisten viel: sind zuverlässig und organisiert, dabei fachkompetent, haben einen Blick fürs Wesentliche bei hohem Engagement.

Doch die Qualität dieser Arbeit ist dabei meist lediglich nur die Basis für den nächsten Karrieresprung.

Entscheidend für Ihre Karriere ist die Wahrnehmung Ihrer Person und damit verbunden die Themen

- Macht
- Durchsetzungsstärke
- Führungsqualität
- Netzwerk

Der Workshop Mit weiblichen Stärken „in Führung“ gehen vermittelt in Theorie und in der praktischen Umsetzung Wissen und Handwerkszeug, um die eigene Fachkompetenz und Expertise exzellent zu verpacken.

**Das dürfen Sie erwarten:**

- **Kurz- Impulsvorträge** inhaltlich auf die Wünsche der Teilnehmerinnen abgestimmt, z.B.

Typische Unterschiede genderspezifischer Kommunikation

Wie Rollenbilder in unseren Hirnen „verschaltet“ sind

Was Frauen in Führungspositionen auszeichnet

Die eigene Beziehungswelt oder: Die Chance von Netzwerken nutzen, aber wie?

- Im **Erfahrungsaustausch und Spiegelungsübungen** zu Anliegen der Teilnehmerinnen werden gemeinsam Ideen und Lösungsvorschläge entwickelt.

Wie entsteht ein Problem, wo sind Eigenanteile zu finden, wie sehen mögliche Lösungen aus. Impulse und Anregungen kommen dabei gleichermaßen von Trainerin und Teilnehmerinnen

- **Kollegiale Beratungsübung** zur Rollenklarheit

Das Rollenverständnis der eigenen weiblichen (Führungs-)Rolle im Berufsumfeld wird reflektiert: Auf welchen Unternehmensbühnen spiele ich in welchen Rollen (Haupt-, Nebenrolle etc.) mit welchem Anspruch und Verantwortungshut?

- **Kurzworkshop** Stimme und Körpersprache

In wenigen Sekunden entscheidet sich, ob wir bei unserem Gegenüber Zustimmung und Anklang finden. Und: Nur wer um seine Wirkung weiß, kann in jeder Situation bewusst Einfluss ausüben. Durchsetzungsstärke, natürliche Autorität, souveränes Auftreten, Menschen begeistern, Führungsenergie haben mit der „Stimmenergie“ zu tun. Auf Wunsch können Rollenspiele (Mitarbeitergespräch, Konfliktgespräch etc.) per Kamera aufgezeichnet werden. Die eigene Wirkung wird durch Teilnehmerschaft / Trainerin gespiegelt.

- **Ausarbeitung des Drei-Welten-Modells** zur Analyse der eigenen Life-Balance oder:

Privatwelt und Berufswelt „unter einen Hut“ zu bringen, ist für Frauen neben dem Gesundheitsaspekt die Voraussetzung, um die eigene Karriere voran zu treiben.

- **Handouts** digital zu allen relevanten Workshop-Themen



**Caroline Schultheiss** arbeitet seit 1998 für die Industrie und ist dabei bis heute häufig die Quotenfrau. Die Teilnehmerinnen profitieren im Workshop vom Erfahrungsschatz der Trainerin.

**Caroline Schultheiss**  
schultheiss sci  
Emmericher Str. 10  
90411 Nürnberg

fon: 09 11 4 18 06 05  
fax: 09 11 4 18 68 05

[www.schultheiss-sci.de](http://www.schultheiss-sci.de)  
[sch@schultheiss-sci.de](mailto:sch@schultheiss-sci.de)

### Themen, die Sie aktuell beschäftigen könnten:

- Von der Kollegin zur Vorgesetzten... Wie verhalte ich mich?
- Wie bringe ich Familie und Beruf "unter einen Hut"?
- Ich ecke bei meinem Chef immer wieder an, wenn ich meine Sachargumente und Ideen vorbringe.
- Meine sonst souveräne Kommunikation löst sich bei hierarchisch höher gestellten Personen „in Luft auf“.
- Ich bin die einzige Frau in unserem Vertriebsteam und werde von meinen männlichen Kollegen nicht ernst genommen.
- Ich traue mich nicht, in Teamrunden meine Meinung zu äußern.
- Bei einem Konfliktgespräch schnürt es mir die Kehle zu und meine Stimme kippt in die Höhe.
- Mir steht seit Jahren auf Grund meiner Expertise das nächste Karrierelevel zu. Dabei sehe ich meine männlichen Kollegen an mir vorbeiziehen.
- Mir werden immer wieder wichtige Informationen vorenthalten.
- Ich werde immer wieder von Kollegen im Gespräch unterbrochen, man schenkt mir kein Gehör.
- ...

### Teilnehmerzahl:

8 - 12 Teilnehmer

**Fax-Antwort: 09 11 4 18 68 05**

oder per E-Mail an [sch@schultheiss-sci.de](mailto:sch@schultheiss-sci.de)

Termine: Dienstag, 03. Dezember 2013 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: schultheiss sci  
Emmericher Str. 10  
90411 Nürnberg

Investition: 280,- € zzgl. MwSt. pro Teilnehmerin (inkl. Fingerfood und Kaffeepausen)

**Ja, ich/wir melde mich/melden uns verbindlich zur Teilnahme am Workshop  
Mit weiblichen Stärken „in Führung“ gehen an.**

Teilnehmerin 1/Position \_\_\_\_\_

Teilnehmerin 2/Position \_\_\_\_\_

Teilnehmerin 3/Position \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ, Stadt \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift, Stempel \_\_\_\_\_

Bitte beachten Sie unsere AGB unter [www.schultheiss-sci.de](http://www.schultheiss-sci.de)