

PRESSEMELDUNG

17.06.2009

Body Mass Index (BMI) im Internet ermitteln

Bendestorf (ae). PatientenWieIch.de verbindet medizinische Funktionen mit dem Internet. Das Portal bietet jetzt auf seiner Internetseite www.patientenwieich.de für jedermann einen kostenlosen BMI Check an. Nur wenige Angaben reichen zur Ermittlung des aktuellen Body Mass Index.

Das Thema Übergewicht beschäftigt Ärzte und Patienten zunehmend. Viele Beschwerden und gesundheitliche Probleme finden ihren Ursprung in falscher Ernährung und Lebensweise. Vor der Entscheidung für eine Diät ist es aus Sicht von Medizinern wichtig, den persönlichen Body-Mass-Index (BMI) zu ermitteln. Der BMI ist eine Maßzahl für die Bewertung des Körpergewichts. Er berechnet sich aus dem Gewicht, geteilt durch die Größe im Quadrat.

Zu dick? Zu dünn? Viele Menschen schätzen die Frage nach der Bewertung des eigenen Gewichts falsch ein. Der BMI gibt somit einen objektiven Richtwert über das Gewicht und weckt das Bewusstsein auf die Gewichtsproblematik.

Daher bietet es sich für jeden Interessierten an öfters unverbindlich seinen BMI auf der Internetseite von www.patientenwieich.de zu überprüfen. Für die persönliche iGoogle-Seite wird diese Funktion auch als integriertes Gadget kostenlos zur Verfügung gestellt.

Informationen unter: <http://patientenwieich.de/c/press> (17.06.2009)

1244 Zeichen

Rückfragen:

PatientenWieIch GmbH

Andreas Ettwig

Telefon: 04183 . 12 290

andreas@patientenwieich.de