

Outdoor-Fitness für Mütter

PRESSEINFORMATION

MONICA IVANCAN als LAUFMAMALAUF-Botschafterin auf der BABYWELT-Messe Stuttgart

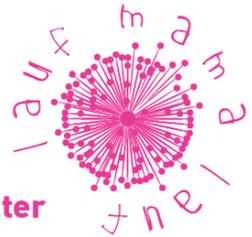
*Die geborene Stuttgarterin macht sich stark für Bewegung rund um
Schwangerschaft und Geburt*

Berlin, November 2013: Am **Samstag, den 23. November 2013** wird MONICA IVANCAN im Rahmen der Baby- und Kleinkind-Messe BABYWELT in Stuttgart als Botschafterin für LAUFMAMALAUF vor Ort sein. Ab 12 Uhr wird Monica gemeinsam mit den LAUFMAMALAUF-Partnerinnen Melanie Keiß, Eva Zarnetzki und Catherine Schulz in Halle C2 auf der Showbühne das innovative Fitnesskonzept vorstellen und Tipps für Wohlbefinden in und nach der Schwangerschaft geben. Für Autogramme, Interviews und Fotos steht sie im Anschluss gern zur Verfügung.

LAUFMAMALAUF ist einer der größten deutschen Anbieter von Outdoor-Fitness für Mütter mit Kind und Kinderwagen. Das Konzept ist ebenso simpel wie genial, denn die kleinen „Personal-Trainer“ sind immer dabei, während Mama sich nach der Schwangerschaft mit einer abwechslungsreichen Kombination aus Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining an der frischen Luft wieder in Form bringt.

Model, Moderatorin und selbst frischgebackene Mama MONICA IVANCAN ist ausgebildete Fitnesstrainerin und Ernährungsberaterin. Aus voller Überzeugung macht sie sich stark für bewusste Ernährung, einen ausgewogenen Säure-Basen Haushalt und einen gesunden Lebenswandel. Auch in ihrer eignen Schwangerschaft hat sie besonderen Wert auf ein gutes Körpergefühl gelegt, bei dem Mutter und Kind sich rundherum wohlfühlen. Mit ihrer Schirmherrschaft für LAUFMAMALAUF möchte sie auch andere Mamas dazu anregen, besonders während und nach einer Schwangerschaft auf sich zu achten.

Eva Zarnetzki, LAUFMAMALAUF-Partnerin für die Region Sindelfingen-Böblingen, freut sich über Monicas' Engagement:



Outdoor-Fitness für Mütter

„Monica verkörpert auf wunderbare Weise, wofür auch LAUFMAMALAUF steht: eine positive Lebenseinstellung und einen respektvollen Umgang mit sich selbst. Als frischgebackene Mama kennt sie den oftmals stressigen Mama-Alltag und weiß aus eigener Erfahrung, wie viel Energie und frische Kraft sich aus gesunder, sportlicher Bewegung generieren lässt. Eine glaubwürdigere Botschafterin hätten wir uns kaum wünschen können!“

An allen drei Messetagen wird es jeweils mittags von 12:00-12.30 Uhr ein kurzes Schnuppertraining auf der Showbühne für alle geben, die mehr über das innovative Mütter-Fitnessprogramm von LAUFMAMALAUF erfahren und es vor Ort ausprobieren möchten. Am Freitag von 15:30-16.00 Uhr sowie am Samstag und Sonntag von 15:00-15:30 Uhr informiert Hebamme Anne Ginter zum neuen Kursprogramm für Schwangere „Ganz schön schwanger“, in dem sich Elemente aus dem Pilates, sanfte Kräftigungsübungen und Cardio-Training für neun, gesunde Monate verbinden. Dieses Outdoor-Programm wird ab Frühjahr 2014 das Angebot von LAUFMAMALAUF erweitern.

Am LAUFMAMALAUF Messestand E21 informieren die Kursleiterinnen Catherine Schulz (Stuttgart), Melanie Keiß (Tübingen & Reutlingen) und Eva Zarnetzki (Sindelfingen & Böblingen) über das Kursangebot. Beim großen „Babynamen“-Gewinnspiel können sich nicht nur werdende Mamas Inspiration für den perfekten Babynamen holen, sondern auch alle Besucher an der Verlosung von Schnupperstunden-Gutscheinen teilnehmen. Für alle, die eine kleine Pause vom Mama-Alltag gebrauchen können, verlost LAUFMAMALAUF als Hauptgewinn eine fünf tägige Fit&Fun Reise zum Bikini Bootcamp auf Sardinien: Beach-Workout, Pilates am Pool, Wandern, Laufen und Relaxen. Ein Retreat für Körper, Geist und Seele am wunderschönen Mittelmeer.

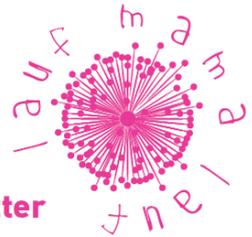
Kontakt:

Für weitere Presse-Informationen und Bildmaterial zu LAUFMAMALAUF wenden Sie sich bitte an:

LAUFMAMALAUF UG
Outdoor-Fitness für Mütter
Kim Küntzlin
Presse & Media
Tel.: 0157-87 66 52 83
Email: kim@laufmamalauf.de
Website: www.laufmamalauf.de

Für Fragen zum Ablauf auf der Messe und das Angebot von LAUFMAMALAUF wenden Sie sich bitte an:

LAUFMAMALAUF Region Sindelfingen-
Böblingen
Outdoor-Fitness für Mütter
Eva Zarnetzki
Tel.: 0176- 23 94 90 68
Email: eva-sindelfingen@laufmamalauf.de
Webseite: www.laufmamalauf.de



Outdoor-Fitness für Mütter

MONICA IVANCAN ist gebürtige Stuttgarterin und ausgebildete Fitnesstrainerin und Ernährungsberaterin. Sie arbeitet erfolgreich als Model, war Teil verschiedener Werbekampagnen und als Moderatorin und ist eine gefragte Expertin in Sachen gesunder Lebenswandel. Seit diesem Jahr ist sie außerdem Mutter der kleinen Rosa.

Die **BABYWELT** ist Deutschlands große Endverbrauchermesse rund ums Kind und findet ab 2014 in fünf deutschen Metropolen statt. Als Einkaufserlebnis mit fachkundiger Beratung bietet die BABYWELT werdenden und jungen Eltern alles unter einem Dach: hochwertige Aussteller, Produktvorführungen, Workshops, Experten-Tipps, Stargäste u.v.m.

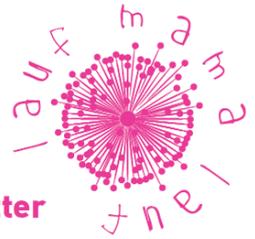
LAUFMAMALAUF ist einer der größten, deutschlandweiten Anbieter von Outdoor-Fitness für Mütter mit Standorten in über 30 Städten. Als Fitness-Experte für Mama-Sport bietet LAUFMAMALAUF vielfältige Kursoptionen an. Das Besondere daran: Die Kurse finden zumeist outdoor an der frischen Luft statt und die Kinder sind im Kinderwagen die ganze Zeit dabei, so dass die Mamas keinen Babysitter brauchen und auch die kleinen „Personal Trainer“ ihren Spaß haben.

Anlagen:

FOTO von Monica Ivancan



Foto: Jessy Lee Photography



Outdoor-Fitness für Mütter

FOTO vom LAUFMAMALAUF- Kurs mit Kind und Kinderwagen im Park



Foto: LAUFMAMALAUF

FOTO von (v.l.n.r.) Eva Zarnetzki (Sindelfingen/ Böblingen), Catherine Schulz (Stuttgart),
Melanie Keiß (Tübingen)



Fotos: LAUFMAMALAUF